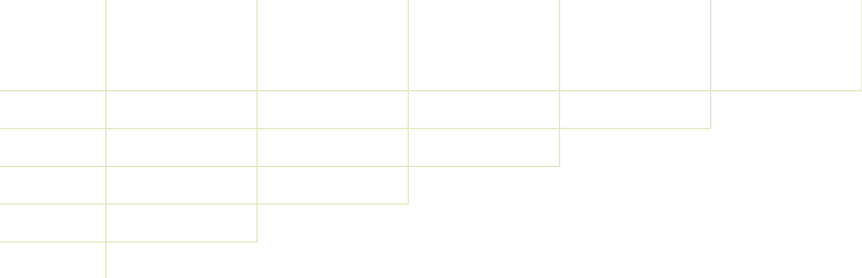


HÅNDBOG FOR FRIVILLIGE I EN PIGEKLUB





Dansk Flygtningehjælp igangsatte i 2006 et toårigt Pigeklubprojekt, der skulle etablere 21 pigeclubber for teenagepiger med etnisk minoritetsbaggrund i udsatte boligområder i hele landet.

Denne håndbog er skrevet på baggrund af projektets erfaringer og er udarbejdet af:

Signe Jarvad / projektkoordinator og
Nadja Christy / projektmedarbejder

Foto: Peter Jarvad / Hot Doc Studio
Tryk: Silkeborg Bogtryk. Design: Steven Leweson

INDHOLD

Del 1: Pigeclubber hvorfor og hvordan?	4
Hvorfor Pigeclubber baseret på frivillighed?	6
Et kig ind i en pigeclub – set med en ung piges øjne	8
Et kig ind i en pigeclub – set med frivilliges øjne	10
Del 2: Opstart af en pigeclub	19
1. møde – Lær hinanden at kende og lav en ansvarsfordeling	19
2. møde – Forberedelse af pigeclubopstart	21
Kontakten til pigerne	25
Første pigeclubgang	27
Del 3: Organisering af pigeclubben	28
Ansvarsfordeling	28
Kontaktpersonen – opgaver og ansvarsområder	29
Sekretæren – opgaver og ansvarsområder	30
Den økonomiansvarlige – opgaver og ansvarsområder	31
Den rekrutteringsansvarlige – opgaver og ansvarsområde	31
Del 4: Dagligdagen i pigeclubben	33
Pigerne i klubben	34
Forældresamarbejde	36
Frivillige i pigeclubben	37
Gode råd	41
Ideer til aktiviteter	44
Eksempler på aktiviteter i klubbens lokaler	44
Eksempler på udflugter	46
Telefonnumre og adresser	48

DEL 1: PIGEKLUBBER HVORFOR OG HVORDAN?

At være teenagepige er udfordrende. Man stilles overfor nye og mange muligheder, ansvar, oplevelser og valg og tumler ikke mindst med glæder og sorger, som knytter sig til det at være teenager. Det kan med andre ord være en stor udfordring at skabe sammenhæng i et teenageliv generelt, og særligt er det udfordrende at skabe sammenhæng mellem 'flere kulturer', hvilket er en udfordring, som gruppen af piger med etnisk minoritetsbaggrund ofte står overfor. Desuden gælder der nogle vilkår, som er særlige for nogle teenagepiger med etnisk minoritetsbaggrund. Nogle af pigerne kommer fra hjem, hvor forældrene måske ikke taler så godt dansk, ikke har kendskab til unges muligheder i samfundet eller ikke har et netværk, som kan åbne døre eller give viden om uddannelser, fritidsjob, sportsforeninger mv.

Pigeclubberne har integration som sigte, målet er at sikre, at denne gruppe af unge kan få mulighed for at få oplevelser og tilegne sig redskaber, viden, erfaringer mv. om de muligheder, man har som ung i det danske samfund. Pigeclubberne koncentrerer sig om fritidslivet og tilbyder et sted at få nye oplevelser, diskutere ting som rører sig, betro sig til en voksen og blive præsenteret for forskellige måder at gribe livet an på ved at kunne spejle sig i de forskellige kvinder, som vælger at være frivillig i pigeclubberne.

Dansk Flygtningehjælps pigeclubber drives af frivillige, engagerede kvinder. Dansk Flygtningehjælp oplever den frivillige indsats som en styrke for netop denne type af pigeclubber, hvis formål er at skabe et frirum for pigerne. I Dansk Flygtningehjælps pigeclubber er det centralt, at pigerne deltager aktivt i beslutningen om, hvordan pigeclubberne skal organiseres og hvilke aktiviteter der skal på programmet. Med andre ord lægges der vægt på at se og imødekomme pigerne som individer, der selv er i stand til at vælge, reflektere og handle.

Denne håndbog er en introduktion til, hvordan Dansk Flygtningehjælps pigeclubber er organiseret. Håndbogen skitserer de overve-



jelser, der knytter sig til pigeclubberne og de forskellige ansvars- og arbejdsopgaver, der er i forbindelse med at drive dem. Opgaverne varierer alt efter, hvor stor en frivilliggruppe der er tale om. Af den grund skal håndbogen opfattes som en guide til, hvordan man kan drive en pigeclub på frivilligt basis. Med andre ord skal I, som frivilliggruppe, tilpasse håndbogen jeres gruppe og bruge de råd og anbefalinger, I finder relevante i forhold til det frivillige arbejde, I laver. På hjemmesiden www.flygtning.dk kan I finde en værktøjskasse om pigeclubber og herunder downloade forskelligt materiale til brug for jeres arbejde i pigeclubben.

Vi håber, I bliver glade for og får gavn af jeres frivillige arbejde i en af Dansk Flygtningehjælps pigeclubber!

HVORFOR PIGEKLUBBER BASERET PÅ FRIVILLIGHED?

Formålet med Dansk Flygtningehjælps pigeclubber er at skabe et frirum for de piger, der har brug for et sted at være i fritiden, og som af forskellige årsager ikke benytter de eksisterende tilbud. Via pigeclubben kan pigerne få mulighed for at skabe kontakt til og viden om samfundet og ungdomslivets muligheder generelt. Særligt for de piger som er isolerede, kan pigeclubben være et tilbud, som kan styrke netværk til andre – også på tværs af etniske skel.

At skabe et frirum er en udfordring, men en udfordring som vi mener, kan imødekommes ved at skabe rammer for pigeclubben, der bygger på medmenneskelighed, lighed, oprigtighed samt positivt og respektfuldt samvær. Disse egenskaber kendetegner netop den frivillige indsats. Styrkerne ved den frivillige indsats er, at man møder mennesker der hvor de er og sætter det enkelte menneske i centrum.

Det frivillige arbejde, og dermed Dansk Flygtningehjælps (herefter forkortet DFH) pigeclubber, er en mellemting mellem hjemmet og de offentlige institutioner; skole, fritidshjem, ungdomsklubber mv. Pigeclubberne er ikke som ungdomsklubben, da der ikke er lønnet personale. Det betyder, at der ikke er de samme krav til jer som voksne i en pigeclub, som der stilles til professionelt personale i en ungdomsklub. I ungdomsklubben eller skolen skal personalet forholde sig til pigerne på et professionelt plan. Her er det centralt, hvordan pigerne klarer sig fagligt og socialt, ligeledes er det centralt, hvordan pigernes forældre administrerer forælderrollen mv.

Pigeclubberne tilbyder en anden struktur end de offentlige tilbud og er derfor et godt supplement til eksisterende tilbud. Denne anden struktur er båret af frivilligheden, som er karakteristisk for netop Dansk Flygtningehjælps pigeclubber. Frivilligheden betyder, at I som frivillige i en pigeclub har en anden tilgang til samværet med pigerne. Når I som frivillige er i pigeclubben forholder I jer til pigerne, som pigerne er, når de er I klubben. Forstået på den måde, at I ikke fokuserer på, om pigen klarer sig godt eller dårligt i skolen, eller om

far eller mor er traumatiserede eller socialt belastede. Disse problematikker er ikke det centrale, når pigen er i pigeklubben. I pigeklubben er det den enkelte pige og hendes teenageliv, der er i centrum lige nu og her. Pigerne kan i pigeklubben få et frirum, hvor de ikke behøver at tænke på de andre problematikker, som kan fylde i deres teenageliv. Sagt med andre ord kan pigerne i sådanne rum få lov at give slip og få lov at være sammen med voksne, som selvfølgelig lytter og er til stede for dem, men hvor det er pigerne selv, som sætter dagsordenen for, hvor mange personlige historier de vil tage med ind i dette rum. Således kan en pige, som ellers er plaget af problemer eksempelvis i familien, få lov at tænke på noget andet, når hun er i pigeklubben. På denne måde kan pigeclubberne fungere som et rum, hvor pigerne kan puste ud. Pigeclubben kan være et rum lig pigeværelset, hvor drenge, makeup, snak m.m. kan få lov at være i centrum. Således kan pigeclubben være et frirum i en hektisk og måske ellers problemfyldt hverdag. Som en pige udtrykker det ”Fordelene med disse pigeclubber er, at man møder andre piger fra samme baggrund. Og man kan slå hjernen fra efter en hård skoledag.”

Konkret i forhold til Dansk Flygtningehjælps pigeclubber bidrager I som frivillige til, at pigerne kan få muligheder for at skabe netværk, opleve respekt og få kendskab og kontakt på tværs af kulturer. Pigerne kan få mulighed for at opleve et ligeværdigt forhold til jer som frivillige i pigeclubben, da der i denne sammenhæng ikke er tale om, at nogen skal lære andre noget i en klassisk forstand, men derimod om en ligeværdig, medmenneskelig relation mellem mennesker, som positivt vælger hinanden til.

Men hvordan indretter man en pigeclub? Det vil vi koncentrere os om i de næste dele af håndbogen, der handler om, hvordan man starter en pigeclub – om praktiske organisering af og ”dagligdagen” i en pigeclub. Husk at I kan finde skabeloner på hjemmesiden www.flygtning.dk under ’værktøjskasse til pigeclubber’.

ET KIG IND I EN PIGEKLUB - SET MED EN UNG PIGES ØJNE

PÅ TVÆRS - BÅDE SOCIALT OG FRIVILLIGT

Af Zainab Al-Zineri

Det er tirsdag aften. Jeg træder ind i pigeklubben i Akacieparken i Valby. Først lægger jeg mærke til indretningen af lokalet. En lille stue med en reol, et bord, en sofa og et stereo-anlæg. Der var en lys farve i rummet. Sammen med de flotte billeder og stearinlys, var det med til at skabe en hyggelig stemning.

Jeg præsenterede mig selv overfor de frivillige. De tog godt imod mig. De fortalte mig om, hvad de lavede, og hvorfor de ville være en del af pigeklubprojektet.

En ung pige i tyverne sagde, at hun godt kunne tænke sig at tilbringe noget tid sammen med nogle unge piger og lære dem at kende. Det var også et skridt nærmere på hendes drøm. For hun havde nemlig tænkt sig at læse etnografi, som betyder studiet af verdens folkeslag og kulturer.

Efter en times tid kom den første pige ind. Vi gik straks i gang med at åbne perleæsker og klippe snore. Jeg var med til alt fra at sætte perler i snor til at skabe nye. Som "smykkemager" skal man være fingernem og kunne lide at lave små detaljer.

To piger på tretten og femten år trådte ind af døren, de var generte, men efter at vi havde præsenteret os for hinanden, følte de sig godt tilpas.

Vi talte bl.a. om vores fremtidsplaner, hvilket gymnasium vi har tænkt os at gå på, uddannelser og fritidsaktiviteter. Vi var åbne overfor hinanden, og alle deltog i samtalen.

Stemningen var rimelig høj, og pigerne havde hurtige hænder. Miljøet i klubben var rigtig godt, alle kendte alle, og mange af pigerne lavede noget sammen.



De sidste 10 minutter blev brugt til at arrangere ture. Der var bl.a. tale om en tur til Malmø, biografen, teatret, danseskoler og m.m.

Besøget i pigeklubben åbnede øjnene for mig. Selvom der er mange lektier, er det muligt at have job og dyrke interesser ved siden af. For der er lektiehjælp i klubben, og de frivillige er villige til at hjælpe.

Fordelene med disse pigeclubber er, at man møder andre piger fra samme baggrund. Og man kan slå hjernen fra efter en hård skoledag.

Efter de oplevelser drømmer jeg om på den ene side at arbejde med kultur og integration. På den anden side vil jeg gerne have en smykkeforretning. Måske kan det kombineres.

Artiklen er skrevet af Zainab Al-Zineri, der i 2006 var praktikant på pigeclubprojektet i Dansk Flygtningehjælp. Zainab gik på det tidspunkt i 9. klasse.

ET KIG IND I EN PIGEKLUB - SET MED FRIVILLIGES ØJNE

Det følgende er et udpluk af en mailkorrespondance blandt frivillige i forbindelse med opstarten af en ny pigeklub i et beboerhus i et boligområde i en provinsby i Danmark. Pigeklubben har fået et lokale, som de kan have for sig selv hver mandag aften mellem 18.00-20.00. Der er 6 frivillige kvinder i pigeklubben, og de venter i spænding på, at pigerne skal få nys om pigeklubben. Det følgende er de mails som de frivillige kvinder har sendt til hinanden efter hver klubaften. Alle navne er ændret i de nedenstående mails.

1. PIGEKLUBAFTEN

Hej alle. Her en kort update fra i mandags, hvor vi åbnede pigeklubben. Desværre var rygtet om os ikke kommet langt nok omkring, så der kom kun en enkelt pige. Vi havde det dog rigtig hyggeligt og fik lavet smykker.

Forhåbentlig får flere piger øjnene op for pigeklubben de næste uger - vi er i hvert fald stadig fortrøstningsfulde.

2. PIGEKLUBAFTEN

Hej alle sammen:) Lige en lille orientering om, hvordan det gik i pigeklubben den 6. nov.

Der var denne gang fem piger, så det går bestemt fremad! I starten var pigerne lidt stille, men der gik ikke lang tid, før der blev snakket lystigt om en masse ting:) Desuden blev der lavet en masse flotte smykker. Vi spurgte pigerne, om de havde nogle ideer til, hvad vi kan lave i pigeklubben, og der blev bl.a. nævnt: Bælter, hårbånd, tasker, punge og bagning.

Næste gang bager vi vaffer samt laver flere smykker, hvis der er stemning for det.

Desuden fik vi at vide, at det er en regel i de lokaler, vi bruger, om at der kun må snakkes dansk (meget rart lige at vide!)

3. PIGEKLUBAFTEN

Hej. Der kom 9 piger, og det synes jeg faktisk er et imponerende tal, når man tager i betragtning, at det kun var 3. åbningsaften. Vi præsenterede dem for idéen om at lave collager og medlemskort, og selvom der var et par stykker, der ikke virkede alt for begejstrede til at starte med, så blev de det faktisk. Det var virkelig hyggeligt og vi snakkede godt med pigerne, som var søde og interesserede.

Udover pigernes egne produktioner, så lavede vi en fælles, som er hængt op på opslagstavlen i beboerhuset. Der er navne på syv af pigerne (de sidste 2 gik kl. 19, da de skulle hjem at spise) og da en af pigerne var meget dygtig til at skrive med flotte bogstaver, så skrev hun overskriften. Den er ikke så dekoreret, men et vidne om at de var der, og at de lavede noget i fællesskab.

Der var også nogle stykker, som gerne ville lave medlemskort, og alt i alt kom der mange flotte ting ud af det. Jeg vil bestemt kalde aftenen en succes. Nogle af pigerne spurgte, om de måtte lave deres smykker fra sidste gang færdige, og det fik de nej til (uden at der var nogen sure miner af den grund). Hvis vi hver gang skal have sidste eller forrige gangs aktivitet frem, så bliver det pludseligt noget rod i ordets bedste forstand. Desuden mener jeg godt, at man lige kan signalere, at selvom pigerne selvfølgelig har indflydelse i klubben, så laver vi de aktiviteter, som er planlagt - ellers vil der altid være nogen, som hellere vil lave noget andet. Vi kunne eventuelt lave en blandet aften på et tidspunkt, hvor man lige kan blive færdig med de forskellige ting, men vi kan jo tale om det på næste møde.

Så var der vist ikke mere denne gang, andet end at fortælle at det var en rigtig skøn fornemmelse at køre hjem fra Pigeklubben i går, fordi det på alle måder havde været en god aften.



4. PIGEKLUBAFTEN

Kære alle. Vi har i aften haft en rigtig hyggelig aften med pigerne. Otte mødte op, men to gik hjem igen lidt i syv (Sara og Fatima). I starten var pigerne som sædvanlig lidt skeptiske - de mente ikke, de havde nogen smykker at lave færdige, og de gad egentlig ikke lave nye. Og de gad da slet ikke lave collager! Men de seks tilbageværende piger fik da lavet en masse, så det gik godt alligevel.

Vi fik uddelt blanketterne, som deres forældre skal underskrive - nu skal de bare samles ind igen. Det bliver nok ikke lige så nemt;-)

Vi fik også lavet en telefonliste - og startet på en fødselsdagsliste. Der var dog kun fire piger, der blev skrevet på fødselsdagslisten, så den må I andre gerne følge op på næste gang. Jeg har vedhæftet begge lister. Fødselsdagslisten blev lavet ud fra den tanke, at vi så kan markere hver piges fødselsdag på dén mandag, der ligger tættest på selve dagen. Vi kunne fx tage et lille flag med - medbringe småkager, snøfler el.lign. Hvad vi nu finder på.

Alle otte piger skrev sig op til bordfodboldturnering, og de var også alle positive overfor næste uges aktivitet - småkagebaging! De er vist glade for at bage - de havde ihvertfald syntes om vafflerne og jeres arrangement i sidste uge. Der er forøvrigt masser af saftevand til småkagerne i næste uge.

Noget helt andet: Nina fortalte os, at de andre piger er irriterede over, at Halima får lov at være med i klubben, selvom hun ikke er fyldt 13 år. De går åbenbart meget op i overholdelse af regler, som fx aldersgrænser. Derfor bør vi huske dette, hvis andre piger under 13 år ønsker at komme med i klubben. Dette kunne måske også være en relevant erfaring at bringe videre til andre pige klubber

Det var alt for nu. God fornøjelse på mandag.

5. PIGEKLUBAFTEN

God aften alle. Lige en lille hilsen fra ”pigerne” til ”pigerne”

I aften var der kun Karen og mig til at underholde/hygge med 10 piger (og 2-4 drenge!!). Vi må lige se på den møde-kalender igen i morgen d. 5.12.

Karen havde dej til Finsk brød med og jeg brun-kagedej til kagefigurer.

Der var livlig aktivitet i køkkenet, kagerne blev bagt og dekoreret med glasur til den store guld-medalje, nogle blev forsynet med snor og hængt op på et stort juletræ (der skal være juletræsfest på lørdag i beboerhuset), andre blev spist til saftvand og kaffe. Nogle blev taget med hjem, resten gemt på ylden til de næste to mandags-arrangementer.

Et par gange måtte vi sende et par drenge ud, som var blevet låst ind af en sidedør af et par af pigerne, som havde travlt med at spille kort i den fjerneste krog i lokalet.

Derefter gik den vilde leg med kost og skovl osv. i stedet for oprydning. Flere mobil-telefoner var i gang med hver sin melodi og SMS. Kl. 19.45 gik de hjem for at se TV-serie.

Vi måtte konstatere, at 2 er for lidt, når der er så mange piger, og vi også skal have tid til at hygge og snakke med pigerne.

Vi må have en snak igen om forventninger og regler for ophold i pigeklubben.

Vi syntes måske ikke lige, at det var så vellykket en aften.

Vi delte igen Tilladelses-sedler ud, ingen havde dem med retur, flere havde smidt dem væk.

6. PIGEKLUBAFTEN

Hej alle. Det gik rigtig fint i mandags. Der var 12 piger til at starte med, hvoraf de 2 kom og gik og egentlig ikke lod til at være synderligt interesserede. Det var 2 store piger og jeg kan ikke i skrivende stund huske nogen navne, selvom jeg har set den ene af dem før. Der var igen nogle drenge, der blev ved at dukke op, men jeg har på fornemmelsen, at de var mest interesserede i lige netop de to piger, for da de var gået hjem, kom drengene ikke tilbage mere.

De 10 andre piger hyggede sig gevaldigt med bordfodboldturneringen, og jeg skal lige love for, at nogle af dem var dygtige! De spillede 4 spil hver og selvom Halima i starten havde proklameret, at hun alligevel ikke ville spille, så fik vi hende overtalt, hvilket var godt – hun var nemlig på vinderholdet. Jeg synes, pigerne gik op i det med liv og sjæl, og da vi var færdige med turneringen og vinderholdet havde fået deres pokal med slik, så sad vi og snakkede resten af tiden. Det var en god og hyggelig snak og i det hele taget vil jeg betegne aftenen som en stor succes. Pigerne ytrede ønske om, at vi laver en bordtennisturnering på et tidspunkt, så det kan vi jo tage op på næste møde.

7. PIGEKLUBAFTEN

Kære alle. Her en kort tilbagemelding fra klubaftenen i går.

Vi havde en hyggelig aften med de ca. 8-9 piger, der mødte op. Vi skulle jo jule-rafle, men kun to-tre af pigerne havde medbragt gaver - selv om Anne og Line havde sendt dem sms med påmindelse... (undertegnede havde også glemt gave!) Heldigvis havde Anne og Line sørget for at købe ekstra gaver ind, så det gik alligevel.

Efter rafflespillet tog vi et par bordtennis-turneringer - på opfordring fra pigerne. Det var de rigtig skrappe til! Og i løbet af hele aftenen fik vi spist en masse af de lækre småkager, der var bagt tidligere.

Det var alt for nu.

Tak til jer alle for nogle hyggelige møder og klubaftener i løbet af de sidste måneder – og rigtig glædelig jul! Vi ses i det nye år til en masse nye og spændende aktiviteter.

8. PIGEKLUBAFTEN

Kære alle. Her en kort tilbagemelding fra klubaftenen i går, hvor vi spillede ”Girls”. Der var mødt rigtig mange piger op – på et tidspunkt var der omkring 15 piger, hvoraf 3-4 var nye. Det var desværre ikke så let at spille med så mange piger – spillet er kun beregnet til 5 personer – vi valgte dog at inddele pigerne i hold, så de fleste kunne være med. Der var nogle enkelte, som meldte sig ud af samværet og sad bagerst i lokalet og fjantede og lukkede et par drenge ind. Det forstyrrede os andre en del i spillet - og samtidig var der mange mobiltelefoner i gang, så det var ikke let at holde pigernes koncentration.

Vores konklusion på aftenen var, at spillet i sig selv var godt, men at vi skal være færre spillere for at få mest ud af det. Derudover stod det igen klart for os, at vi er nødt til at sætte nogle skarpere regler for ophold i Pigeklubben. Det er noget, vi må tage op på fællesmødet i næste uge.

Inden fællesmødet på mandag bør vi frivillige også have tænkt nogle tanker om, hvordan vi gerne vil have klubben til at køre fremover. Jeg foreslår derfor, at vi mødes kl. 17.45 og sætter os for os selv og taler kort om det, inden vi mødes med pigerne. Så er vi da ikke helt på bar bund. Derudover burde vi måske sende pigerne hjem kl. 19.30, så vi kan bruge den sidste halve time på at evaluere. Hvad siger I? Under alle omstændigheder bedes alle tænke over, hvordan klubben fremover skal køre og hvilke regler, vi skal sætte for pigerne.

Jeg håber på at få lidt feedback fra alle frivillige inden mandag og glæder mig til at høre, hvad I har af tanker.

9. PIGEKLUBAFTEN

Hej alle. Her en kort mail om vores aften i pigeklubben i går. Det blev en noget rodet affære, da Lone måtte melde afbud i sidste øjeblik, og ingen havde sørget for tv+dvd til at vise film. Så pigerne kunne ikke se film som planlagt. Vi må arbejde på, at noget lignende ikke sker igen - vi kunne tydeligt mærke på pigerne, at de blev skuffede. I stedet for filmaften snakkede Anne og jeg med dem, spillede lidt bordtennis osv. Det endte med at blive en god aften, hvor pigerne blev modige og snakkede med os om sex, alkohol, hvornår man får børn mm. Meget interessant at høre deres forhold til de emner.

Filmaften er rykket til næste mandag, hvor Anja og jeg er alene på pinden. Hele aktivitetskalenderen er blevet skubbet, da vi ikke kan holde klubaften 2/4. Jeg vedhæfter ny aktivitetskalender og sørger for at hænge den op på mandag.

På vores næste fællesmøde vil jeg gerne drøfte vores holdning til sygemeldinger. Det vil være rart at få en melding min. et par timer før, så det er muligt at skaffe en afløser. Vores oprindelige aftale lød også, at vi altid kontakter Christina i tilfælde af afbud. Så sørger hun for at tage action og skaffe en evt. afløser. Vi må lige drøfte, om dette er den bedste måde at gøre det på.

10. PIGEKLUBAFTEN

Hej alle. Vi har til aften set film med pigerne. Jeg havde taget et udvalg af ”børne- og teenageegnede” film med, som de selv kunne vælge ud fra. Efter sidste uges aflysning af filmaften, synes jeg, de skulle have lov at bestemme filmen selv. De valgte Bridget Jones’ Dagbog, som de fleste syntes godt om. Nogen af pigerne syntes godt nok, at der var lidt for meget sex med... Sjovt at en flok teenagepiger er uenige med de danske censurmyndigheder om sådan noget - filmen er tilladt for alle, så myndighederne må jo mene, at sexscenerne er til at bære over med selv for små børn.

Vores fornemmelse er, at de har lidt svært ved at følge med og forstå alt i de film, vi ser sammen med dem. Mie havde også lagt mærke til forståelsesproblemer, da vi så Anja og Viktor i biografen. Det må vi være obs. på, når vi ser film med dem igen. De gav udtryk for, at de gerne vil se film igen en anden aften – evt. Bridget Jones' Dagbog 2, som jeg kan tage med ved lejlighed.

Jeg har fået efterlysninger på vagtplanen. Jeg har derfor vedhæftet den for de af jer, der ikke har tilmeldt sig yahoo-gruppen endnu. Pga. påskeferien har jeg lavet om i aktivitetskalenderen - de vakse vil også hurtigt se, at vi mangler bemanning de to sidste klubaftener. Det må vi få på plads til fællesmødet 16. april.

I sidste uge fik vi jo talt med pigerne om lidt af hvert - sex, alkohol mm. Pigerne selv bragte også sidste års konflikt mellem Israel og Libanon på banen. Flere af dem kommer fra Libanon, og et par af pigerne blev fanget dernede i krigen. Nogen af de andre piger nåede lige at komme hjem inden konflikten startede. De virkede alle til at være berørte af oplevelserne, og det var meget spændende at høre dem fortælle om det fra deres synspunkt. Det er ikke så tit, vi oplever pigerne være politisk engagerede...

DEL 2: OPSTART AF EN PIGEKLUB

At starte en pigeclub op kræver noget forarbejde. Erfaringer viser, at dette forarbejde som regel tager 2 til 3 uger, med gennemsnitligt et møde hver uge. I det nedenstående har vi skitseret en model, som kan følges, når pigeklubben skal i gang.

1. MØDE - LÆR HINANDEN AT KENDE OG LAV EN ANSVARSFORDELING

Det er en god idé at få det organisatoriske på plads som noget af det første. Det skaber ro og overblik at vide, hvem der tager sig af hvad og hvornår. Se mere om hvordan I organiserer pigeklubben i del 3 i håndbogen.

Ved det første møde er det vigtigt, at der afsættes tid til at lære hinanden at kende.

DAGSORDEN FOR 1. MØDE

- Tal om jeres forskellige motivationer for at lave frivilligt arbejde i en pigeclub.
- Tal om hvilke aktiviteter I hver især kunne forestille jer at lave med pigerne i pigeklubben.

Den organisatoriske planlægning:

- Fordel poster mellem jer; kontaktperson, økonomiansvarlig, sekretær, rekrutteringsansvarlig. For uddybning se del 3 i håndbogen.
- Lav en vagtplan, minimum 2 frivillige på vagt.
- Lav en adresseliste.

EKSEMPEL PÅ AKTIVITETSKALENDER

Aktivitetsplan for pigeklubben januar måned

Dato:	Uge 1	Uge 2	Uge 3	Uge 4
Aktivitet:	Smykkeværksted	Smykkeværksted Købe ind til næste gang	Bage Købe ind til næste gang (evt. nogle piger og frivillige sammen)	Male krus Snakke om hvad pigerne har lyst til at lave
Hold:	Frivilliges navne	Frivilliges navne	Frivilliges navne	Frivilliges navne

Aktivitetsplan for pigeklubben februar måned

Dato:	Uge 5	Uge 6	Uge 7	Uge 8
Aktivitet:	Spille spil	Tur ud af huset – biografur	Yoga – en yogalærer kommer og giver instruktion	Møde hvor frivillige og piger taler om hvordan det er at være i pigeklubben, idéer til arrangementer og evt. retningslinier for pigeklubben
Hold:	Frivilliges navne	Frivilliges navne	Frivilliges navne	Frivilliges navne

Aktivitetskalender for pigeklubben marst måned

Dato:	Uge 9	Uge 10	Uge 11	Uge 12
Aktivitet:	Lave medlemskort Planlægge næste gang: madlavning med pigernes egne opskrifter	Pigerne har opskrifter med, og der planlægges og købes ind til madlavning næste gang Spille spil / smykker	Lave mad ud fra pigernes opskrifter	Smykkeværksted og spille spil (et forslag til spil: 'Se & Hør spiller')
Hold:	Frivilliges navne	Frivilliges navne	Frivilliges navne	Frivilliges navne

2. MØDE - FORBEREDELSE AF PIGEKLUBOPSTART

På dette møde handler det om planlægning af 1. klubgang og planlægning af den første kontakt til pigerne:

KLUBOPSTART:

Når pigeclubbets opstart skal arrangeres, er der nogle helt praktiske ting som er gode at få på plads. Her tænkes både på ting, der skal indkøbes, og planlægning lidt længere ud i fremtiden.

Det er en god idé at starte med at få en aktivitetskalender på plads.

AKTIVITETSKALENDER

Lav en aktivitetskalender for den første måned. På sigt er det en god idé at inddrage pigerne, men her til at starte med er det fornuftigt, at I har lavet én på forhånd, så pigerne kan fristes af aktiviteterne. For idéer til aktiviteter se skemaet på næste side. Efter den første måneds tid kan I bruge en sms- eller mailmodel, hvor I sms'er eller mailer til pigerne, hvad der skal ske.

Vi anbefaler, at aktiviteterne i det første stykke tid holdes i klubben, dvs. at I ikke laver længere ture ud af klublokalerne. Det kan være svært at organisere her i starten. Man ved f.eks. ikke, hvor mange piger der kommer. Desuden er det hensigtsmæssigt, at pigerne lærer jer bedre at kende først.



Når I har fået en aktivitetskalender på plads, er det en god idé at planlægge og arrangere første klubgang.

PLANLÆGNING AF FØRSTE KLUBGANG

- Planlæg en aktivitet, som eks. smykkeværksted, så I kan ”lokke” pigerne til.
- Dæk op med dug og lys, frugt, te, kage og saftvand, så det er og ser indbydende ud.
- Læg op til at pigerne kan komme og lave smykker. Imens I laver smykkerne, kan I tale sammen, helt uformelt. Vær ikke for mange frivillige tilstede første gang, da det kan virke voldsomt for pigerne.
- Hvis der ikke kommer nogen piger den første gang, så benyt jer af den personlige henvendelse; mens nogle er i klubben, kan et par stykker gå rundt i boligområdet og invitere til kage og smykkeværksted.

INDKØBSLISTE TIL DE FØRSTE PAR GANGE:

- Indkøb: kage mv. til første gang
- Krus (evt. porcelænsmaling som aktivitet; pigerne kan dekorere deres eget krus)
- Duge, stearinlys.
- Smykketing, hvis det skal være første aktivitet.
- Evt. lamineringsmaskine, vi har gode erfaringer med at lave medlemskort til pigerne.
- Saks, papir, tuscher mv., hvis der ikke allerede er.
- Kasse til jeres ting, hvis ikke der er et skab.

RETNINGSLINIER FOR PIGEKLUBBEN

Ved dette møde er det en god idé at snakke om hvilke retningslinier I forestiller jer, der skal følges i en pigeklub. Det er en god idé at I som frivillige, og ikke mindst de voksne, har en nogenlunde fælles idé om, hvad der er ok i pigeklubben. Emner som kunne være gode at tage stilling til er for eksempel:

- Vil vi gerne have at man skal sige hej og farvel når man kommer og går?
- Vil vi gerne have at pigerne er med til at rydde op, når vi lukker?
- Vil vi gerne have, at alle laver aktiviteter sammen, eller er det ok at nogen laver noget og andre noget andet?

Der kan være mange flere emner, som er væsentlige at tage op. Tit kommer det hen ad vejen, men til at starte med er det en god idé at have nogle få retningslinier, som er tydelige for pigerne. Det kan give en ro og tryghed for pigerne og for jer frivillige.

RETNINGSLINIER I GRUPPEN AF FRIVILLIGE

Det er også en god idé, at I snakker om, hvordan I som gruppe kan fungere bedst muligt. Emner som kan diskuteres er f.eks.:

- Hvornår mødes vi ved en pigeklubgang?
- Hvornår melder vi fra hvis man er forhindret i at komme til en pigeklubgang?
- Hvor mange vil vi som minimum være hver pigeklubgang?
- Hvor ofte kan og vil vi hver især komme i pigeklubben

Her gælder det samme, at der kan være mange flere emner, som dukker op hen ad vejen.



KONTAKTEN TIL PIGERNE

Når det mere praktiske og planlægningsmæssige er på plads, kan I gå i gang med at planlægge, hvordan I inviterer pigerne i boligområdet til pigeklubben.

- Allererste skridt er at få kontakt til en nøgleperson i boligområdet. Helst en person med etnisk minoritetsbaggrund eller kendskab til de etniske miljøer. Det er vigtigt at personen er kendt i og af området. Denne nøgleperson vil kunne åbne nogle døre for jer i forhold til den første kontakt med pigerne. Beboerrådgiveren, en evt. eksisterende frivilliggruppe under DFH i området, en repræsentant fra kommunens Integrationsråd, en lokal etnisk forening eller en opsøgende medarbejder fra ungdomsskolen kan være behjælpelig med at skabe kontakten til en nøgleperson. Med nøglepersonen og et par stykker af jer frivillige kan I dele flyere og aktivitetskalendere ud. Gå fra dør til dør og spørg altid, om I må få pigernes mobil nr. så I kan sms'e, når der er aktiviteter. Vi har erfaring for, at denne metode virker rigtig godt. En af fordelene ved at tage den første

kontakt til pigerne i 'hoveddøren' er, at det ofte er nemmere og rarere at modtage nye tilbud, når man selv er på hjemmebane. Det kan være nemmere at stille spørgsmål, hvis man føler sig i trygge rammer. Ligeledes kan denne metode åbne mulighed for, at I der kan møde forældrene, ligeledes på deres hjemmebane.

- Hvis der er en lektiehjælpsgruppe / frivilliggruppe under DFH i boligområdet, så brug dem til at skabe kontakt til pigerne.
- Undersøg om der er nogle fællesaktiviteter i lokalområdet / boligområdet, som I vil kunne deltage i. Spørg beboerrådsgiveren, som også kan tænkes at have andre kontakter, der kan benyttes.
- Hvis I ikke kan få kontakt til en nøgleperson, kan I tage ud i boligområdet en eftermiddag og gå en tur rundt. Sæt nogle plakater op centrale steder og kontakt de piger, I støder på. Fortæl dem om pigeklubben og giv dem flyer og aktivitetsplan. Spørg om I må få deres mobilnr. så I kan sende en sms, når der er pigeklub.
- En anden indgangsvinkel er den lokale skole. Her kan man evt. sende flyere og aktivitetskalendere til relevante lærere, som kan dele det ud i klasserne. Det virker altid bedst, hvis I selv kan få lejlighed til at komme ud og fortælle om pigeklubben. Vi har gode erfaringer for at skolerne støtter op om pigeclubberne.

Vi har gode erfaringer med ovenstående metoder. Den personlige invitation giver en god kommunikation med pigerne og forældre. Helt centralt er også, at der skabes synlighed om pigeklubben.

FØRSTE PIGEKLUBGANG

Den første gang er det vigtigt at dække op med dug, stearinlys mm., så man signalerer, at pigerne er velkomne. Lav en aktivitet, som lægger op til at man også kan sidde og sludre, men at man samtidig også bare kan sidde og lytte, mens man laver aktiviteten. Vi har gode erfaringer med smykkeværksted, da det både tiltrækker pigerne og er en aktivitet, som man kan 'tale over'. Ydermere kan pigerne tage noget med hjem, hvilket kan give grobund for, at de fortæller om pigeklubben til forældre eller til veninderne i skolen mm.

Hvis der ikke kommer piger de første gange, så fortvivl ikke. Der kan være mange forskellige årsager til at pigerne ikke tropper op som det første. En pigeklub på Nørrebro oplevede, at der til første klubgang var 6 piger, men næste gang ingen. Grunden var, at pigerne var til fødselsdag. Desuden skal budskabet først udbredes. Hvis I oplever, at der ikke kommer nogen piger i opstartsfasen så tag fat i nogle af metoderne igen. Gå eksempelvis ud og inviter igen.

DEL 3: ORGANISERING AF PIGEKLUBBEN

ANSVARSFORDELING

Vi anbefaler, at alle i gruppen deltager i organiseringen og koordineringen af pigeklubben. Der er nogle poster, som skal varetages for at sikre, at der er overblik over aktiviteter, vagtplaner, antal frivillige m.m. For at sikre den bedst mulige organisering af pigeklubben anbefaler vi derfor, at I deler de forskellige ansvarsposter ud på forskellige personer. Det kunne f.eks. være koordinering og organisering af aktiviteter, planlægning af udflugter, udfærdigelse af vagtplaner, kontakt til DFH m.m.

De ansvarsposter, der skal besættes, er:

- 1 kontaktperson for hele gruppen.
- 1 sekretær
- 1 økonomiansvarlig.

Derudover kan det på sigt være en god ide, at der er:

- 1-2 rekrutteringsansvarlige

KONTAKTPERSONEN - OPGAVER OG ANSVARSOMRÅDER

Kontaktpersonen er pigeclubbens ansigt udadtil. Det er kontaktpersonen, der figurerer på DFHs hjemmeside, og som interesserede frivillige eller samarbejdspartnere kan henvende sig til. Kontaktpersonen er desuden det umiddelbare bindeled mellem jer som frivilligruppe¹ og DFH. DFH er repræsenteret ved en regional frivilligkonsulent².

Kontaktpersonen er ansvarlig for:

- At alle nye frivillige underskriver 'aftale om frivilligt arbejde' og 'børneattesten', og at de bliver sendt til den regionale frivilligkonsulent.
- At modtage nye frivillige (Se mere om det under 'Dagligdagen i pigeclubben') og give nye frivillige 'Håndbogen for Frivillige i Dansk Flygtningehjælps pigeclubber'.
- At modtage "opsigelser" fra frivillige som ønsker at stoppe, samt at meddele dette til den regionale frivilligkonsulent.
- At videreformidle informationer/materiale fra DFH / frivilligkonsulenten til hele frivilligruppen
- At videreformidle relevante informationer fra gruppen til DFH / frivilligkonsulenten
- At holde kontakt til relevante samarbejdspartnere
- At organisere netværk med andre frivilligrupper / pigeclubber

1) Dansk Flygtningehjælps frivillige netværk består af en række frivilligrupper rundt om i landet. Frivilligrupperne bistår med bl.a. lektiehjælp, familiekontakt m.m. For yderligere information om se www.flygtning.dk

2) DFHs frivillige arbejde organiseres og koordineres af 11 frivilligkonsulenter som er geografisk placeret i 9 regioner i Danmark. Frivilligkonsulenterne dækker hver deres region og bistår med konsulentbistand til regionens frivillige, som igen er organiseret i en række frivilligrupper.

SEKRETÆREN - OPGAVER OG ANSVARSOMRÅDER

Sekretæren er den, der har overblik over vagtplaner, adresselister, mødereferater m.v.

Funktioner:

- Sekretæren har overblik over vagtplan
- Sekretæren tager referat ved møder og sender dem ud via mail og lægger et i klubben.
- Sekretæren har overblik over hvem der har nøgler til klubben.
- Sekretæren opdaterer vagtplan og telefon/adresse-liste og sender ud til alle efter hver opdatering. Der skal desuden altid være en opdateret adresseliste og aktivitetskalender i klubben. Ligeledes skal DFH / den regionale frivilligkonsulent have tilsendt opdateret adresseliste.
- Sekretæren sørger for, at nye frivillige får det seneste referat fra gruppens møde
- Sekretæren sørger for, at pigerne får en forældreblanket med hjem

DEN ØKONOMIANSVARLIGE - OPGAVER OG ANSVARSOMRÅDER

Den økonomiansvarlige i en pigeclub, har ansvaret for og overblikket over pigeclubbets økonomi. I praksis betyder det, at den økonomiansvarlige har ansvaret for at holde styr på de midler som bruges i pigeclubben og opstille regnskab til kommune, fond mv.

Både i forbindelse med søgning af økonomiske midler og i forbindelse med at opstille og aflægge regnskab, vil det være muligt at finde støtte og vejledning hos den regionale frivilligkonsulent.

Det er Dansk Flygtningehjælps politik, at det ikke skal være omkostningsfuldt for den enkelte at yde frivilligt arbejde. Det betyder, at I ikke skal betale for udflugter eller andre aktiviteter i pigeclubben. Udgifterne trækkes fra klubbens rådighedsbeløb.

DEN REKRUTTERINGSANSVARLIGE - OPGAVER OG ANSVARSOMRÅDE

Som ansvarlig for rekruttering af frivillige har man til opgave at iværksætte rekruttering, når der er behov i gruppen. Når der opstår behov for rekruttering af frivillige, kan det være en god idé at kontakte den regionale frivilligkonsulent for vejledning. Frivilligkonsulenten står for løbende rekruttering af frivillige til regionens øvrige frivilligrupper. Ligeledes kan frivilligkonsulenten videresende nye frivillige, som selv har kontaktet DFH.

Rekrutteringsmuligheder:

- Hjemmesiden www.frivilligjob.dk er en brugbar hjemmeside, hvor man både kan annoncere efter nye frivillige og søge på indlagte profiler fra folk, der gerne vil være frivillige. Der er en udførlig introduktion til, hvorledes en annonce aktiveres. Under organisation skal man skrive Dansk Flygtningehjælp og ellers egne data. Annoncering her er gratis.

- Pressemeddelelse: Det er anbefalelsesværdigt at skrive en pressemeddelelse og sende den til lokalavisen, lokalradioer og lokale tv stationer. På denne måde kan man gratis få omtale om pigeklubben og derigennem få nye frivillige. I pressemeddelelsen er det vigtigt at skrive, hvem man kan henvende sig til, hvis man vil være frivillig. For inspiration kan I kontakte den regionale frivilligkonsulent eller se www.flygtning.dk under pigeklubværktøjskassen.
- Uddannelsesinstitutioner og biblioteker: Vi har gode erfaringer for, at studerende på eksempelvis pædagogseminarier, lærerseminarier, socialrådgiverstuderende og universiteterne har meget glæde ud af at være frivillige i en pigeklub. De kan både få prøvet teorierne af i praksis og bruge erfaringen på deres cv. Derudover kan bibliotekerne også være et godt sted at rekruttere frivillige.
- Andre rekrutteringsmuligheder er annoncer i aviser (lokal eller gratisaviserne). Denne model koster penge, så det er vigtigt at overveje, om det er pengene værd. Derudover skal man huske at bede om humanitærrabat.

Når I sender en pressemeddelelse til lokalmedier, vil det være fint at I også sender en kopi til jeres regionale frivilligkonsulent, således kan de gode historier ude fra landet bredes også internt i organisationen.

I kan altid henvende jer til den regionale frivilligkonsulent for råd og vejledning I forbindelse med rekruttering af frivillige.

DEL 4: DAGLIGDAGEN I PIGEKLUBBEN

Som frivillig i pigeklubben er nogle af de primære opgaver at være sammen med pigerne og derigennem være med til at skabe et frirum for pigerne i pigeklubben. Det kan være en stor udfordring at skabe sammenhæng i et teenageliv generelt, og særligt er det en udfordring at skabe sammenhæng mellem de `to kulturer`, pigerne ofte færdes i. En måde at styrke pigerne på er ved at tilbyde det frirum – det pigeværelse som pigeklubben kan være. Det kan være en udfordring at få skabt det hyggelige 'pigeværelse' som pigeklubben gerne skulle være for både piger og frivillige. Det er vigtigt, at man som frivillig er opmærksom på, at det er en proces at få skabt en hyggelig og fortrolig pigeværelsesstemning. Det er en proces, hvor frivillige og piger skal lære hinanden at kende og lære hinandens grænser at kende. Det kan godt tage tid, særligt når pigeklubben 'kun' har åbent én gang om ugen eller hver anden uge. Så tager det ekstra tid at komme ind på livet af hinanden.

I det daglige skal pigeklubben tilbyde forskellige aktiviteter, som pigerne kan lave sammen med frivillige. En aktivitet kunne eksempelvis være at tage på ture sammen. En sådan aktivitet er en måde at udvide sin horisont på, ved at tage ud af boligkvarteret / lokalområdet og måske se nogle steder man normalt ikke færdes i eller kender til. En anden aktivitet kunne være smykkedesign, som foregår i klubbens lokaler. Ved en sådan aktivitet kan man skabe en god atmosfære mellem pigerne og mellem piger og frivillige. Mulighederne er mange og målet er, at I som frivillige i samarbejde og i dialog med pigerne skaber de bedst mulige aktiviteter og betingelser for pigeklubben.

PIGERNE I KLUBBEN

NÅR DER KOMMER NYE PIGER

Alle piger skal aflevere en underskrevet seddel, hvor forældrene giver lov til at pigerne må komme i klubben. Forældrenes accept af at deres piger går i pigeklubben, er det første skridt på vejen til forældresamarbejde og kan således skabe en første relation mellem forældrene og pigeklubben. Når pigerne har været i klubben 3-4 gange kan man give dem en blanket med hjem. Således får pigerne lov til lige at finde ud af, om det er noget for dem før man involverer forældrene.

TURE UD AF KLUBBEN

Når I tager på ture ud af huset, skal forældrene ligeledes give deres samtykke. Til det kan I bruge en forældreblanket, som ligger under pigeklubværktøjskassen på www.flygtning.dk. Vær opmærksom på, når der kommer en ny pige. At hun bydes velkommen og efter 3-4 gange får en blanket med hjem til underskrivning. Det er vigtigt at forklare pigerne, at forældreblanketten skal underskrives af sikkerhedsmæssige årsager, hvis der skulle ske en ulykke eller lignende, så forældrene kan kontaktes.

Vi foreslår, at I laver medlemskort til klubben. Medlemskortet kan være med til at give pigerne en følelse af at være en del af et fællesskab og kan bruges som ”adgangsbillet” til at komme med på ture. Medlemskortet kan være en sikkerhed for jer, så I ikke pludselig står med 30 piger, I aldrig har set før, og som gerne vil med på tur. Samtidig er medlemskortet med til at give et tilhørsforhold til pigeklubben.

Det kan også være en god ide at lade pigerne betale et symbolsk beløb – f.eks. 15-20 kr. – for at komme med på tur. Både for at fastholde pigerne, men også i tilfælde af at pigeklubben på et tidspunkt ikke har så mange penge.



HVIS PIGERNE HAR BRUG FOR RÅDGIVNING

Som frivillig i en pigeclub kan man komme ud for, at nogle piger kan have brug for at fortælle og tale om sociale problemer, hvad enten det drejer sig om det at være teenagepige, problemer i skolen, problemer i forhold til drenge eller familiære problemer. Det er vigtigt, at man som frivillig i sådan en situation giver sig tid til at lytte til pigen. Det at fortælle og sætte ord på sine problemer over for en, som giver sig tid til at lytte, kan i sig selv være en konstruktiv og givende proces for pigen. Ofte er det nok bare at få lov at fortælle en anden om sine problemer eller oplevelser. Rollen som frivillig i en sådan situation er således at være den lyttende. Vær varsom med at rådgive pigen. At rådgive er problematisk af flere årsager. Ofte vil der være en masse faktorer og andre sider af historien, man som frivillig ikke har mulighed for at kende til og denne uvished gør det umuligt at overskue problematikken. Derudover er det i sådanne situationer vigtigt at skelne skarpt mellem det at være frivillig og det at være professionel; som frivillig er du ikke nødvendigvis uddannet til at rådgive, og frivilligrollen er således den lyttende, hvorimod den rådgivende rolle er den professionelle.

Hvis man oplever, at en pige kommer med massive sociale problemer, er det som udgangspunkt vigtigt at bevare roen og overblikket og derefter først at kontakte den regionale frivilligkonsulent eller den boligsociale medarbejder, hvis der er en sådan i området.

UNGERÅDGVNINGER

Står man i en situation, hvor man vurderer at en pige har brug for hjælp skal man i første omgang henvende sig til Dansk Flygtningehjælp (kontortid: 9.00-16.00). Hvis man som frivillig oplever en pige, som har massive problemer, og har brug for rådgivning her og nu, kan man henvise hende til Døgnkontakten, som hører under Københavns kommunes Socialforvaltning, men som er landsdækkende. Døgnkontakten er organiseret som et krise- og gadeplanscenter, og er åben for telefonisk og personlig henvendelse døgnet rundt, primært for alle børn/unge i alderen 12-18 år. Ringer man fra en anden region end København, vil Døgnkontakten være behjælpelig med at henvise til en lokal aktør i jeres region. En anden mulighed er at benytte DFHs Frivilligrådgivninger, der er et tværfagligt frivilligt tilbud med socialrådgivere, jurister og psykologer tilknyttet. Derudover kan man også kontakte LOKK, som er en landsorganisation af kvindekrisecentre, LOKK har ligeledes en ungerådgivning til piger/kvinder med etnisk minoritetsbaggrund. LOKK vil kunne henvise til en lokal aktør i jeres region.

Find telefonnumre under afsnittet 'Telefonnumre og adresser'.

FORÆLDRESAMARBEJDE

Forældrenes positive indstilling overfor en aktivitet som pigeclubberne er afgørende for, om pigerne kan få lov at komme i pigeclubben.

Vi har erfaret at kontakten til forældrene bedst skabes på en uformel måde. Når en pigeclub startes op, informeres pigerne og deres forældre om pigeclubben – som nævnt tidligere ved en personlig henvendelse fra jer frivillige. Dette giver anledning til, at både forældre og piger kan få lejlighed til at se og møde jer frivillige på egen

hjemmebane. Dernæst skal forældrene skrive under på, at pigerne må komme i pigeklubben. Sidst anbefaler vi, at I afholder åbent hus arrangementer, hvor I og pigerne inviterer forældre og evt. andre interesserede fra boligområdet ned i pigeklubben.

Vi kan konstatere, at denne metode virker godt. Vi oplever, at forældrene måske kigger ned i pigeklubben en enkelt gang eller to. Når vejret tillader det, vil vi anbefale at pigeklubben laver aktiviteter i boligkompleksets gård; det er med til at skabe synlighed om hvem I er og hvad I laver. Med andre ord er synlighed et kodeord i forældresamarbejdet.

Vi har ikke oplevet behov for et systematisk samarbejde mellem frivillige og pigernes forældre. Til gengæld oplever vi, at kendskab og relationer opbygges over tid. Vi oplever, at forældrene ikke viser et behov for at kontrollere, hvad der sker i pige klubberne, men stiltiende støtter op om pige klubben i og med at deres piger kommer og benytter pige klubberne. Hvis det modsatte var tilfældet, ville pigerne ikke få lov at komme i pige klubberne.

FRIVILLIGE I PIGEKLUBBEN

ROLLEN SOM FRIVILLIG I EN PIGEKLUB

Dansk Flygtningehjælps pige klubber er baseret på en frivillig relation. Det gælder både for piger og for jer frivillige. Som frivillige i en pige klub deltager I i det frivillige arbejde med de menneskelige og personlige forudsætninger, I hver især har med jer. I er der ikke i kraft af professionelle, pædagogiske forudsætninger. Det ansvar I som frivillige har for de piger, der deltager i pige klubben, kan sammenlignes med det ansvar, man eksempelvis har over for venner og bekendtes børn, hvis man passer dem eller over for legekammerater, der besøger ens egne børn. Det vil sige, at I ikke har eller bør tage ansvar for pigernes generelle opdragelse. Derimod er det helt legalt og også nødvendigt at sætte nogle rammer for samværet, så både I og pigerne har lyst til at komme i klubben.

CASE:

Tre frivillige er på tur med en gruppe af piger, de skal i biografen. Under selve filmen går det godt. Alle er meget opmærksomme på, hvad der sker på lærredet. Da filmen slutter løber nogle af pigerne, i stedet for at følges med de andre ud, ind i nogle af de andre biograf-sale, hvilket er til irritation for biografgængerne her. Pigerne hører ikke efter, hvad de frivillige siger. De frivillige får samlet gruppen af piger og begiver sig tilbage til pigeklubben. Gruppen af frivillige følte, at deres grænser var overskredet og var umiddelbart uforstående overfor, at pigerne kunne finde på at genere andre biografgængere på den måde, og at de derefter ikke lyttede efter, hvad der blev sagt til dem og gik med ud med det samme.

Hvordan takler man som frivillig en sådan situation på den mest konstruktive og hensigtsmæssige måde? Det er først og fremmest vigtigt at holde fast i, at I er frivillige og jeres ansvar ikke er at opdrage pigerne, så de på sigt opfører sig ordentligt. Det ansvar ligger hos pigerne forældre. I er der som frivillige for at være sammen med pigerne og ikke med det formål at opdrage eller socialisere dem. Derfor er det ikke professionelle, pædagogiske værktøjer, der er afgørende for at kunne takle sådanne situationer. Men det betyder ikke, at I ikke kan og skal tydeliggøre overfor pigerne, at sådan en opførsel vil I ikke have, når I er sammen i pigeklubben, da det er ødelæggende for en hyggelig stemning. Som en af de frivillige sagde: ”det havde jo været en rigtig hyggelig tur, men vi havde alle den sidste del af turen i tankerne, da vi sagde farvel efter den pigeklubgang, og det var rigtig ærgerligt”. For at undgå lignende situationer i fremtiden kunne en måde at håndtere situationen på være at lave en aftale med pigerne om, hvordan den næste udflugt skal foregå. Hvis en eller flere af pigerne bryder den aftale I har lavet i fællesskab, kan konsekvensen være, at de pågældende ikke kan komme med på den næste tur. Derved kan man være med til at sikre, at alle, både piger og frivillige, syntes det er rart at komme og være en del af pigeklubben.



AT MODTAGE NYE FRIVILLIGE

Enten kommer de nye frivillige på baggrund af jeres egen rekruttering, eller også kan de blive henvist til jeres gruppe fra jeres regions frivilligkonsulent.

Vi har haft flere erfaringer, som viser, at det er en god idé at være sig bevidst om, hvordan nye frivillige bliver modtaget. En aktivitet som pigeclub er en meget socialt betinget aktivitet. Det kan være svært umiddelbart at finde sin rolle, hvis man ikke kender pigerne eller jer frivillige. Det er ikke en konkret aktivitet, som eksempelvis lektiehjælp, hvor man umiddelbart kan kaste sig over en opgave og løse den. Det kan være svært at finde sig tilrette som ny frivillig. Hvis man kommer til en klubaften, hvor I frivillige har travlt med pigerne, og pigerne har travlt med hinanden og jer. Hvis man som ny frivillig ikke oplever, at der er direkte behov for ens indsats, eller ikke helt kan se sin egen rolle i klubben, er det mindre motiverende at vælge det frivillige arbejde. For at imødekomme en sådan situation er det en god idé at invitere nye frivillige med til jeres møder.

Hvis det er muligt, at nye frivillig deltager i et møde lig det første, vil det give jer mulighed for i ro og mag at kunne introducere dem til, hvad det vil sige at være frivillig i en pigeclub, understrege at der er behov for dem og deres indsats og ikke mindst pigeclubberne, som et vigtigt civilt engagement i integrationsprocessen, samt ligeledes forberede de nye frivillige på, at det tager tid at komme ind på pigerne. Desuden er det en fordel at møde hele gruppen af frivillige, så man har et ansigt på den enkelte.

Herefter skal det praktiske ordnes;

- Kontaktpersonen finder sammen med sekretæren og den nye frivillige ud af, hvornår hun skal starte.
- Desuden sørger kontaktpersonen for at 'aftale om frivilligt arbejde' og børneattest underskrives og sender begge dele ind til frivilligkonsulenten. Det er vigtigt, at disse sendes hurtigst muligt af hensyn til forsikring og så den nye frivillige kan modtage informationsmateriale og nyhedsbreve fra DFH.
- Kontaktpersonen sørger for at den frivillige får alt relevant materiale vedkommende har brug for.
- Sekretæren sørger for at den nye frivillige får en opdateret telefonliste og vagtplan.
- Kontaktpersonen sender en mail ud til alle i gruppen, hvori den nye frivillige bydes velkommen, så alle er informeret om at der starter en ny frivillig.

FORSIKRING AF FRIVILLIGE

Alle frivillige er forsikret af Dansk Flygtningehjælps arbejdsskade-forsikring, når de har underskrevet og indsendt samarbejdsaftalen. Forsikringen dækker, hvis man falder og slår en tand ud eller lignende. Hvis en frivillig forårsager skade på en pige, er pigen ligeledes dækket af DFHs forsikring. Men derudover er pigen dækket af forældrenes forsikring.

NÅR EN FRIVILLIG STOPPER

Hvis en af de frivillige vælger at stoppe sit frivillige arbejde, skal vedkommende meddele det til kontaktpersonen 1 måned før.

Det er vigtigt at huske at få sagt ordentlig farvel til pigerne i klubben. Lige gyldig om man føler, man har dannet relationer til pigerne eller ej, er det vigtigt at få sagt farvel og ikke mindst give pigerne mulighed for at sige farvel til den, som stopper. Man kan føle, at man ikke har skabt dybere relationer til pigerne, men det kan meget vel være, at pigerne føler, at de har skabt en relation til den frivillige. Så for at få den mest ligeværdige situation mellem frivillige og piger er det vigtigt, at de, som stopper, gør det på en hensigtsmæssig måde.

GODE RÅD

DAGBOG

Det er god idé at skrive dagbog efter hver pigeklubaften, så man kan se hvad der er sket og skrive beskeder til hinanden. Desuden kan en sådan dagbog hjælpe til at erindre hvis der skulle opstå situationer, hvor der er behov for at se tilbage i tiden. Dagbogen kan være opdateret via email til alle i gruppen.

MØDER BLANDT FRIVILLIGE

Vi anbefaler, at gruppen af frivillige holder et møde hver eller hver anden måned. Disse møder har til formål at skabe overblik over aktiviteter, sørge for at I alle kender hinanden, hvis I er to hold, kan det let ske at man ikke får hilst på nye frivillige fra det modsatte hold.

AKTIVITETSPLAN

Vi anbefaler, at aktiviteterne i det første stykke tid holdes i klubben dvs. at I ikke laver længere ture ud af klublokalerne. Det kan være

svært at organisere i starten. Man ved ikke helt hvor mange piger, der kommer mv. Desuden er det hensigtsmæssigt, at pigerne lærer jer bedre at kende først.

ÅBENT HUS-ARRANGEMENT

Efter 1 til 2 måneders tid vil det være hensigtsmæssigt at invitere forældre og andre i bolig / lokalområdet området til åbenthus i pige-klubben. På denne måde vil forældrene få mulighed for at hilse på jer frivillige og høre om hvad I laver med pigerne. På denne måde vil man kunne nå flere og måske også tale med nogen af dem som umiddelbart ikke vil komme, desuden kan forældre eller andre få mulighed for at stille spørgsmål i døråbningen. Tag nogle piger med rundt når I skal dele invitationer ud.

DELTAGERBETALING

Vi anbefaler at man ved større arrangementer og ture ud af huset lader pigerne betale et symbolsk beløb 15-20 kr.. At skulle betale for aktiviteten er med til at fastholde pigerne. Et yderligere argument er, at I i perioder kan opleve, at der ikke er så mange penge til aktiviteter, og det derfor kan være nødvendigt at pigerne betaler lidt. For at imødekomme en sådan situation kan det være hensigtsmæssigt fra start at gøre det naturligt at man betaler når det er større ture ud af klubben.

FOTOGRAFERING I KLUBBEN

Vi oplever, at det kan være en god og samlende aktivitet at tage billeder i klubben. Flere klubber har lavet collager eller bruger billeder til pigernes medlemskort. Det er dog vigtigt inden man tager billeder i klubben til brug, hvor andre kan komme til at se billederne, collager der hænger i beboerlokalet, presse mv. at have forældrenes accept. Særligt i forbindelse med presse, skal I sørge for at pigernes forældre underskriver en seddel hvor de accepterer at der kan blive taget billeder af pigerne.

MEDLEMSKORT OG FORÆLDREBLANKETTER

Vi foreslår jer at lave medlemskort til klubben. Medlemskortet kan være med til at give pigerne en følelse af at være en del af et fællesskab og dermed styrke tilknytningen til klubben. Medlemskortene kan også bruges som ”adgangsbillet” til at komme med på ture. Da det kan være svært at få pigerne til at komme med de underskrevne forældreblanketter, kan medlemskortet også bruges som gulerod til pigerne. Når de har afleveret sedlen kan de få et medlemskort, som gør dem til fuldgældige medlemmer af pigeklubben. I kan vælge selv at lave medlemskortene sammen med pigerne eller få nogle skabeloner fra den regionale frivilligkonsulent.

SMS

Det er en god idé at spørge pigerne om klubben kan få deres mobiltelefonnumre. På den måde kan man underrette pigerne om ture o. lign. Flere klubber har desuden gode erfaringer med at sende en sms til pigerne når klubben åbner. Således bliver pigerne mindet om at det er nu der er pigeklub, og det giver en følelse af at høre til i pigeklubben. Køb sim-kort med telefonnummer og et antal sms'er, så undgår I at udlevere jeres eget mobilnummer.

Vær opmærksom på at der kan være piger som ikke har en mobiltelefon. For ikke at udelukke disse piger kan I spørge om de har en emailadresse og maile beskeder om pigeklubben til dem. Hvis ikke der er computer I hjemmet kan pigerne tjekke mail på skolen eller på biblioteket. Husk også at sætte opslag op i pigeklubben det er også en måde at sikre, at alle har mulighed for at se beskeden.

IDEER TIL AKTIVITETER

Vi bliver ofte spurgt: Hvad laver man i en pigeclub? Hvilke aktiviteter kan pigerne lide at lave?

Vi vil her komme med nogle bud på aktiviteter, som vi ved er blevet afprøvet i pigeclubberne.

Men vi vil også foreslå jer at tage kontakt til den nærliggende pigeclub og høre dem hvad de har gode erfaringer med at lave. I kan finde kontaktoplysninger på alle pigeclubberne i DFH på www.flygtning.dk.

Det er en god idé at kombinere udflugter med aktiviteter i klubbens lokaler. Udflugterne kan spænde fra en tur på golfbanen til en tur hen og se det nærliggende gymnasium. De aktiviteter som foregår i klubben er alt fra smykkeværksted, til lektiehjælp hvis der er behov for det, til bordfodbold og madlavning og almindelig hyggesnak. Nogle pigeclubber arrangerer også debataftner. I en pigeclub havde pigerne f.eks. ønsket at diskutere temaer som mobning, tørklæde og statsborgerskab. Fælles for aktiviteterne er, at de knytter sig til den hverdag og de muligheder som unge har og kan opleve i lokalsamfundet og samfundet generelt.

EKSEMPLER PÅ AKTIVITETER I KLUBBENS LOKALER

SPIL

Nogle klubber har valgt at indkøbe spil til klubaftenerne. Det være sig brætspil, kortspil mv. En pigeclub har f.eks. holdt spilaften. Der var dækket op med dug, stearinlys, saftvand og snacks. På bordet var brætspillet SE & Hør stillet frem. Et spil med spørgsmål om kendte mennesker og begivenheder. Et spørgsmål om håndboldspilleren Anja Andersen blev læst op. Pigen som skulle svare, kendte godt Anja Andersen og svarede på spørgsmålet, men en anden pige kiggede

uforstående på. Hun kendte ikke Anja Andersen og kunne ikke tale med om håndbold og 'vindermentalitet' i den sammenhæng.

Denne aktivitet kan være med til at give de piger, som har behov for det, erfaringer som gør at de også kan trække på en fælles referenceramme og dermed ikke føle sig sat udenfor fællesskabet. Med andre ord kan den enkelte pige i fremtiden tale med når Anja Andersens navn bliver nævnt, som et eksempel på vindermentalitet i skolen eller i sportsklubben.

MADLAVNING

I nogle klubber har pigerne lavet mad. En klub havde et projekt som gik ud på at pigerne medbragte opskrifter, som blev lavet i klubben. Herefter blev der taget billeder af retterne. Opskrifter og billeder blev herefter til en pigeklubkøgebog.

DANS

Flere klubber melder tilbage at pigerne gerne vil danse. I sådanne tilfælde har nogle klubber arrangeret 'fest'-aftener i klubben eventuelt i forbindelse med en piges fødselsdag. Man kunne også hyre en danselære for en time og dermed lave et længere danseforløb med pigerne, som kunne munde ud i en pigeklubfest.

WELLNESS AFTEN

Flere pigeclubber har haft succes med at lave en wellness dag, hvor piger og frivillige bl.a. har lagt ansigtsmasker og makeup. Nogle pigeclubber har fået sponsoreret produkterne af den lokale matas / bodyshop.

EKSEMPLER PÅ UDFLUGTER

EN TUR PÅ GOLFBANEN

En pigeclub arrangerede en tur til den nærliggende golfklub hvor pigeclubben fik en prøvetime. Frivillige og piger blev instrueret i golfverdens finurligheder såsom Bag ni, Bunker, Green og Rough. Pigerne var meget begejstrede for dagen og var alle ømme i arme og hænder.

Den oplevelse og de erfaringer som en sådan tur giver, er med til at give de piger som ikke kender til den type af fritidsaktiviteter, et indblik i de muligheder, der er i det lokale fritidsliv. Ligeledes er en sådan tur med til at give viden om en sådan fritidsaktivitet og kan måske rykke ved forestillinger om hvem der kan og må spille golf.

ET BESØG PÅ ET UDDANNELSESSTED

En tur hen og besøge det nærliggende gymnasium eller andre uddannelsessteder er en udflugt, hvor pigerne kan få mulighed for at besøge uddannelsesstedet på en uformel og uforpligtende måde. Hvis nogle af pigerne skal starte på ny skole eller gymnasium, kan et sådan besøg være med til at give pigerne et indblik i hvordan bygningerne ser ud, hvor man går ind, hvor toiletterne er osv. Med andre ord et besøg, hvor man kan blive klar over alle de ting som gør at en start på den nye skole eller gymnasium mv. kan blive mere tryk, da den 'basale' viden om stedet er på plads.

TEATER- OG BIOGRAFTURE

Flere klubber har været i biografen eller teateret. Følgende er en beretning fra en frivillig i en af pigeclubberne. "Pigeclubben er en dag i teatret Edison og se ungdomsforestillingen maveplasker. Der er tre piger med og to frivillige. De tre piger kender ikke på forhånd hverken Edison eller stykket og er umiddelbart lidt skeptiske overfor teater – 'er det ikke kedeligt' siger de? De frivillige fortæller at styk-

ket handler om unge, kærlighed, ensomhed udtrykt gennem lyrik, dans og musik. Alle tre piger er meget koncentrerede omkring hvad der sker på scenen, de snakker ikke særlig meget undervejs, men smilene på ansigter og rokken med til musikken siger mere end ord. En af pigerne understreger begejstringen efter forestillingen ved at udbryde nærmest overrasket 'jamen, det er jo slet ikke kedeligt at gå i teater så'... bagefter går snakken på, om pigeklubben ikke godt kan tage i teatret igen – var der ikke også noget med Det Kgl Teater spørger en på vej ud af Edison, hvor pigerne også lige fik anledning til at snakke med et par af danserne. De fniste og fniste, men var pavestolte da de trådte ud i den kolde november aften, hvor den ene piges mor ventede i en bil.”

Som det fremgår af denne lille beretning kan en tur i teatret være en øjenåbner og give motivation og lyst til at udforske nye teateroplevelser.

EN TOMMELFINGERREGEL

De fleste pigeclubber har valgt at lave aktiviteter i pigeclubbens lokaler i opstartsfasen. Det kan være smykker, medlemskort, spille spil eller male mv. Formålet med de mere stillesiddende aktiviteter er, at pigerne, mens de laver aktiviteten kan lære hinanden og jer frivillige at kende. Det er vigtigt at have en aktivitet, særligt i opstartsperioden, da aktiviteten kan være 'påskuddet' for at møde op i pigeclubben. Det kan også være nemmere at få snakken i gang når man laver noget samtidig.

Mest af alt handler det om at spørge pigerne hvad de kunne tænke sig at lave i pigeclubben, men samtidig er det vigtigt at I, som frivillige, også inspirerer og pirker lidt til pigerne, så de kaster sig ud i noget andet end det de måske plejer. Golfturen er et eksempel på en aktivitet, som pigerne ikke kendte til, dermed var gruppen af frivillige med til at åbne nogle øje, både blandt pigerne men også for de andre på golfbanen.

TELEFONNUMRE OG ADRESSER

Dansk Flygtningehjælp

Borbergade 10
1300 København K
Tlf: 3373 5000
www.flygtning.dk

Dansk Flygtningehjælps frivilligrådgivninger (landsdækkende)
For kontaktinfo se: www.flygtning.dk

Døgnkontakten

Åboulevarden 38
2200 København N.
Tlf: 3537 3623
Døgnåbent

LOKK

Ungerådgivning
Etnisk ung i krise
tlf: 7027 0306
Tirsdag 09-12
Torsdag 19-22

Rådgivning til fagfolk

(frivillige må gerne benytte dette tilbud)
Etnisk ung i krise
Tlf: 3295 9019
Mandag - fredag
09:30-15