

# Ny mor i Danmark

Vil du møde andre mødre som også er på barsel?

Har du flygtninge eller ikke-vestlig indvandrerbaggrund?

Vil du vide mere om dine og familiens muligheder efter barslen?

Så er Ny mor i Danmark, det helt perfekte fællesskab til dig.



## Mød andre mødre med babyer

### Hvad laver vi?

- Hygger med kage, snacks og drikke
- Leger med babyerne
- Får interessante oplæg og rådgivning om:
  - Hvordan man hjælper sit barn med sprog
  - Hvordan man kan støtte sit barns udvikling og skolegang
  - Hvordan man kan nærme sig sine drømme for fremtiden
  - Fællesskab for dig, din baby og andre nybagte mødre

### Hvor?

Platformen - Gl. Novrupvej 14, 6705 Esbjerg Ø

### Hvornår?

Hver mandag fra 10.00-13.00

### Kontakt

Kirstine Fjordbak-Trier (Projektleder)

☎ 40636411

✉ kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo

**DRC** DANSK  
FLYGTNINGE  
HJÆLP

Integration

# New mom in Denmark

Would you like to meet other moms on maternity leave?

Do you have a refugee or non-western immigrant background?

Would you like to know more about your and your family's opportunities after your maternity leave?

Then **New mom in Denmark** is the perfect community for you!



## Meet other moms and their babies

### What do we do?

- Talk, play, exchange experiences. There will be cake & snacks  
Play with the babies
- Get inspiring presentations and advice on:
  - How to help your child with language
  - How to support your child's development and schooling
  - How to approach your dreams for the future
  - Community for you, your baby and other new mothers

### Where?

Platformen - Gl. Novrupvej 14, 6705 Esbjerg Ø

### When?

Every Monday from 10.00-13.00

### Contact

Kirstine Fjordbak-Trier (Project Manager)

☎ 40636411

✉ [kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo](mailto:kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo)



# Hooyo cusub inaad ku noqotid Danmark

- Ma doonaysaa inaad la kulantid hooyooyin kale oo kujira xilligii umusha?
- Ma tahay qaxooti ama qof asalkiisu kasoo jeedin wadamada galbeedka?
- Ma doonaysaa inaad ogaatid fursadaha adiga iyo qoyskaagaba u firan kadib xilliga umusha?
- Hadaba "Hooyada cusub ee Danmark" waa meesha kuugu wanaagsan ee wadajir-bulsheed.



# Lakulan hooyooyin kale iyo caruurtood

## Maxaan qabanaynaa?

- Isaga baashaal ama madadaalo doolshe, cunto fudud iyo cabitaan.
- Ciyaarsiinta ilmaha
- Waxaad ka helikartaa wax-u-sheegid iyo talo-bixin ku saabsan:
  - Sidaad ilmahaaga uga caawin lahayd luqadda ama afka
  - Sidaad ilmahaaga uga caawin lahayd kobociisa iyo bilowgiisa dugsiga
  - Siduu qofku ugu dhawaan lahaa (uga gungadhi lahaa) xaqiijinta riyadiisa
  - Wadajir-bulsheed oo adiga, ilmahaaga iyo hooyooyinka kale ee cusub.

## Goobtee?

Waa Platformen - Gl. Novrupvej 14, 6705 Esbjerg Ø

## Goorma?

Isniin kasta laga bilaabo 10.00-13.00

## Kala xidhiidh

Kirstine Fjordbak-Trier

☎ 40636411

✉ kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo

# أم جديدة في الدانمارك

هل تريدان اللقاء مع أمهات أخريات، اللواتي هنّ أيضاً في إجازة أمومة؟  
هل لديك لجوء أو مع خلفية مهاجرة غير غربية؟  
هل تريدان معرفة المزيد عن خياراتك أنت وعائلتك بعد إجازة الأمومة؟  
إذاً "أم جديدة في الدانمارك" هي المجتمع المثالي بالنسبة لك.



## التقي مع أمهات أخريات مع أطفالهم

### ماذا نفعل؟

- الإستمتاع بأكل الحلوى والوجبات الخفيفة والمشروبات.
- اللعب مع الأطفال.
- الحصول على عروض مهمة ونصائح حول:
  - \* كيف يستطيع المرء مساعدة الطفل مع اللغة.
  - \* كيف يستطيع المرء دعم نمو طفله وتعليمه المدرسي.
  - \* كيف يستطيع المرء التقرب من أعلامه في المستقبل.
  - \* الحياة المجتمعية لك ولطفلك ولأمهات أخريات حديثات الولادة.

### أين؟

في Platformen - Gl. Novrupvej 14, 6705 Esbjerg Ø

### متى؟

كل الاثني من الساعة 10.00 - 13.00

### الاتصال

مديرة المشروع Kirstine Fjordbak-Trier

40636411 ☎

[kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo](mailto:kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo) ✉

**DRC** DANSK  
FLYGTNINGE  
HJÆLP

Integration



# مادر جدید در دنمارک

آیا می خواهید با مادران دیگری که آنها نیز در رخصتی زایمان هستند مالقات کنید؟  
آیا سابقه پناهندگی یا مهاجرت از ممالک غیر غربی دارید؟  
آیا می خواهید در مورد امکانات خود و خانواده تان بعد از رخصتی زایمان بیشتر بدانید؟  
سپس «مادر جدید در دانمارک» انجمن عالی برای شماست.



## مادران دیگر را با نوزادان مالقات کنید

### ما چی میکنیم؟

- ❖ با کیک، شربتی باب و نوشیدنی ها لذت ببرید
- ❖ بازی با بچه ها
- ❖ ارائه ها و توصیه های جالب در مورد:
  - چگونه به کودک خود در زمینه زبان کمک کنیم
  - چگونه از رشد و تحصیل فرزند خود حمایت کنیم
  - چگونه به رویاهای خود برای آینده نزدیک شویم
  - اجتماع برای شما، نوزادتان و دیگر مادران جدید

### در کجا؟

Platformen - Gl. Novrupvej 14, 6705 Esbjerg Ø

### چه وقت؟

هر دوشنبه از ساعت 10:00 الی 1:00

### رابطه

Kirstine Fjordbak-Trier

40636411

[kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo](mailto:kirstine.fjordbak-trier@drc.ngo)

**DRC** DANSK  
FLYGTNINGE  
HJÆLP

Integration