



Ny grøn oase i Skanderborg

**TRE FLYGTNINGE  
DYRKER GRØNTSAGER  
I BYMIDTEN**



Fællesskab om nål og tråd



Madklubben i Aalestrup serverer injerra



# VI SKAL HOLDE FAST I DET FRIVILLIGE MØDE

"Vi ved, at det frivillige møde gør en vigtig forskel for flygtninge. Det er båret af lyst, engagement og åbenhed, og det får flygtninge til at føle sig anerkendt i det danske samfund."

Agi Csonka  
Formand for Dansk Flygtningehjælp



**F**lygtnings kontakt med danske borgere er et stort og vigtigt aktiv i den danske integrationsindsats. Sådan skal det blive ved med at være. Det budskab har vi sendt til en række politikere, som i løbet af efteråret skal tage stilling til finansieringen af en række frivillige integrationsindsatser fra 2020, herunder også Dansk Flygtningehjælp.

Vi ved, at det frivillige møde gør en vigtig forskel for flygtninge. Det er båret af lyst, engagement og åbenhed, og det får flygtninge til at føle sig anerkendt i det danske samfund. Det er et meget betydningsfuldt udgangspunkt, når man skal klare sig i et nyt land på et fremmed sprog. Dertil kommer, at frivilliges viden og netværk kan have afgørende betydning for, hvordan flygtninge klarer sig i forhold til at lære dansk, deltage i fritidslivet og finde et arbejde.

Med de mange stramninger af udlændinge- og integrationslovgivningen, som er indført siden 2015, er behovet for frivillige indsatser steget. Flygtninge oplever stor usikkerhed i forhold til familiesammenføring og forlængelse af opholdstilladelser, og de har mere end nogensinde brug for mental støtte hos frivillige. Flygtninge, som lever af integrationsydelse, har brug for hjælp til at ansøge om enkeltydelser og til at få adgang til billig/gratis mad og genbrugsudstyr. Frivillige har med andre ord stor betydning for både flygtnings mentale trivsel og deres levevilkår.

Jeg vil gerne sende en stor tak til alle frivillige for det uvurderlige engagement, I lægger i at støtte op om mennesker, som lever på vanskelige vilkår i det danske samfund. Og så håber jeg, at politikerne vil anerkende og økonomisk bakke op om jeres store indsats som en vigtig grundsten i integrationen.

## DET MENER DANSK FLYGTNINGEHJÆLP

På [www.flygtning.dk](http://www.flygtning.dk) kan du læse mere om Dansk Flygtningehjælps holdninger til de politiske områder, der berører flygtninge, når det handler om både integration, asyl og internationalt flygtningearbejde.



Damir Barimac, som er ved at spille sig ind på den danske musikscene, er vokset op til lyden af bosnisk musik.



Verdensstjernen Nadia Nadim er blevet ny ambassadør for Dansk Flygtningehjælp. Hun vil give børn på flugt drømme og håb.

#### 4 Syv billedtæpper på udstilling

En gruppe kvinder i Middelfart har med ihærdigt arbejde, nål, tråd og stof skabt syv flotte billedtæpper. De var i foråret udstillet i Ebeltoft Kunstforening.

Læs mere side 4-5

#### 8 Drømmen om Roskilde

Under kunstnernavnet Jeys arbejder 27-årige Damir Barimac intenst på at skabe en kunstnerisk levevej.

Læs mere side 8-9

#### 10 Et nyt grønt mødested i Skanderborg

Myndigheder, kræftramte mænd, flygtninge og frivillige har skabt en ny grøn oase i Skanderborg. Læs mere side 10-11

#### 14 Til middag i Aalestrup

Madaftner er blevet en fast del af de frivillige tilbud i Aalestrup. Dansk Flygtningehjælps Madpulje finansierer maden.

Læs mere side 14-15

#### DANSK FLYGTNINGEHJÆLP:

- er den største danske humanitære organisation og en af verdens største.
- er UNHCR's største internationale samarbejdspartner.
- mere end 30 lande, inklusive Danmark.
- har 900 ansatte i Danmark, 6.600 på internationalt plan, heraf er langt de fleste, ca. 6.100, lokalt ansatte.
- har cirka 8.000 frivillige i Danmark.
- havde i 2017 en omsætning på 3,1 mia. kr. (heraf udgør 15 % omsætningen i Danmark).

**AKTIVITETER I DANMARK.** Bl.a.: Lærdansk-sprogcentre, integrationsnet (konsulentydelse for kommunerne), rådgivning til afviste asylansøgere og rådgivning til personer, der ønsker at flytte tilbage til deres oprindelige hjemland, frivilligrupper og frivilligrådgivninger over hele landet.

**INTERNATIONALE AKTIVITETER.** Uddeler nødhjælp til flygtninge, herunder logistik i flygtningelejre, fjerner miner og ueksploderet ammunition, genopbygger skoler, klinikker, vandforsyning, veje, støtter uddannelse og aktiviteter, så flygtninge kan forsørge sig selv, og meget mere.

**DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS MISSION:** VI HJÆLPER FLYGTNINGE OG FORDREVNE, BESKYTTER DERES RETTIGHEDER OG STYRKER DERES FREMTIDSMULIGHEDER.

**DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS VISION:** ET VÆRDIGT LIV FOR ALLE PÅ FLUGT.

#### FRIVILLIG RÅDGIVNING FOR FLYGTNINGE

Dansk Flygtningehjælp yder frivillig rådgivning i udlændingeloven, integrationsloven, aktiv socialpolitik, familieret, psykosociale forhold m.m. Find adresser og åbningstider på rådgivningen i dit lokalområde på: [www.flygtning.dk](http://www.flygtning.dk).

#### PROJEKTER

**Fritidspuljen** Tlf. 26 11 06 22  
[fritidspuljen@drc.ngo](mailto:fritidspuljen@drc.ngo)  
**Leg og læring** Tlf. 26 11 80 99  
 Helle Hørup, [helle.hoerup@drc.ngo](mailto:helle.hoerup@drc.ngo)  
**Madpuljen** Tlf. 26 79 80 05  
 Kimie Grønval, [kimie.groenvall@drc.ngo](mailto:kimie.groenvall@drc.ngo)

#### DFUNK

Tlf. 60 29 94 50  
[lars.feldvoss@dfunk.dk](mailto:lars.feldvoss@dfunk.dk)

#### FRIVILLIGAFDELINGEN

Tlf. 33 73 52 43  
[frivillig@drc.ngo](mailto:frivillig@drc.ngo)  
[www.frivillignet.dk](http://www.frivillignet.dk)

# Kvindeligt fællesskab om sprog, sting og stof

En gruppe kvinder med flygtningebaggrund har i foråret haft udstillet deres vægtæpper på Ebeltoft Kunstforening. Vægtæpperne er udført i samarbejde med kunstneren Nina Ferlov.

**D**e taler meget lidt dansk, de bhutanske kvinder, der hver torsdag dukker op i Frivilligcafeen i Middelfart for at klippe stoflapper af uld og sy dem til store fællesarbejder. Det har de flittigt gjort, siden kunstneren Nina Ferlov startede et nyt billedtæppeprojekt op for tre år siden:

”Ved et af madarrangementerne Mad for Alle for tre år siden mødte jeg nogle af de her søde kvinder, der ikke talte så meget dansk. Det var svært at kommunikere med dem, og jeg fik den idé, at de måske kunne lære lidt sprog og få et fæl-

lesskab, ved at vi sad og syede sammen,” fortæller Nina Ferlov.

Det førte til et nyt tilbud om at klippe små figurer ud af forskellige stoffer og applikere dem til fælles billedtæpper.

”Jeg underviser på kurser, hvor vi applikerer billeder på stof udspændt på en lille ramme. I forhold til kvinderne her tænkte jeg, at det kunne være godt med en stor fælles ramme, hvor vi i fællesskab kunne skabe billedtæpper,” siger Nina.

Nina fik god støtte fra Margit Nielsen til at udbrede tilbuddet om fællesarbejdet.

Kvindegruppen i Middelfart har gennem tre år fremstillet syv forskellige billedtæpper.





De fleste af de kvinder, som møder op for at sy, kommer oprindeligt fra Bhutan.



”Margit har været i kontakt med kvinderne, siden de kom, så hun er god til at formidle tingene videre, så de forstår det. Efter at vi var gået i gang, spredte nyheden sig som ringe i vandet, og på et tidspunkt var der 10 kvinder, som kom fast,” fortæller Nina.

### Bjergbønder fra Bhutan

Nina sidder altid selv med ved rammen, når kvinderne er samlet. Hun klipper og syr som dem.

”Kvinderne klipper selv figurer ud og syr, som de hver især kan. Når arbejdet kommer af rammen, er der en kant omkring værket, som jeg påvirker, så der bliver en god sammenhæng i det færdige arbejde. Alle arbejder med samme sting op og ned. Kvinderne elsker de brændte farver som gul, orange og rød, så hvis de kan slippe af sted med det, er det udelukkende dem, de vælger, så det styrer jeg indimellem, så der bliver en forskellighed,” siger Nina.

De fleste af kvinderne er flygtninge fra Bhutan og har det meste af deres voksne liv opholdt sig i en flygtningelejr i Nepal. De er kommet til Danmark inden for otte-ti år.

”De har ernæret sig som bjergbønder og har aldrig gået i skole. Her i Danmark har de fået meget lidt danskundervisning, så det er en udfordring for dem at klare sig på egen hånd i det danske samfund. Heldigvis har de tætte familierelationer, og deres børn klarer sig godt og hjælper dem,” siger Margit Nielsen.

Mange stoffer er igennem de sidste tre år blevet til syv tæpper på 2,20 x 1,2 m, som i foråret var udstillet i Ebeltoft Kunstforening samtidig med en udstilling af Nina Ferlov og pilefletter Bent Vinkler.

”Det har haft stor betydning for kvinderne at deltage i projektet. Som frivillig ønsker jeg ideen udbredt. Hvis man har

gode ideer til udsmykning, og hvordan billedtæpperne kan blive til glæde for andre, vil det være mig en fornøjelse at blive kontaktet om det. Tæpperne kan også erhverves, og kvinderne har besluttet, at pengene skal gå til børnebyer i Nepal, så hvis man køber et billedtæppe, støtter man samtidig et godt formål,” siger Nina Ferlov. ■



**VIL DU  
VIDE MERE**  
om billedtæpperne,  
er du velkommen til at  
kontakte Nina Ferlov  
på tlf. 64 41 25 12.





## GRILL, HYGGE OG BÅDTUR I KERTEMINDE

Foreningen Link i Kerteminde holdt igen i år sommerlejr i den hyggelige fiskerby Lundeborg på det sydøstlige Fyn. Turen bød blandt andet på grillhygge, bådture og socialt samvær. Samila og Georgette havde med ihærdigt arbejde fundet i alt 40 deltagere i alle aldre. De fire frivillige arrangører, Lene, Lily, Susanne og Asger, ydede også en kæmpe indsats. Bådturen var som sidste år en stor succes. Link har fået økonomisk støtte til turen fra Lions Kerteminde og Dansk Flygtningehjælp.

## MARGIT NIELSEN ER ÅRETS FRIVILLIG I MIDDELFART



Vi sender et stort tillykke til Margit Nielsen fra Dansk Flygtningehjælps Frivilligruppe i Middelfart. Margit blev i foråret kåret som Årets Frivillig af Frivilligcenter Middelfart. Det er Margits utrættelige engagement i at fremme integration af nye borgere i Middelfart Kommune, der ligger til grund for beslutningen. Margit Nielsen har siden 2006 været aktiv i Dansk Flygtningehjælps Frivilligruppe og blandt andet været med til at modtage mange flygtninge fra Bhutan.



## STORT TILLYKKE TIL EMILIE SLOTH SPLIID



19-årige Emilie Sloth Spliid, som er koordinator for Frivilligruppen Herredsvang 8210, er udvalgt til den nordiske pris Young Women in Public Affairs (YWPA) Award for at demonstrere lederskabsevner og samfundsmæssigt engagement i det frivillige integrationsprojekt. "Det betyder enormt meget for mig at modtage denne pris. Det er en stor anerkendelse af det, jeg laver, og jeg er rigtig stolt af at modtage den, specielt fordi det handler om 'empowerment' af kvinder, som er noget, jeg synes er rigtig vigtigt," udtaler Emilie Sloth Spliid i en pressemeddelelse.



## SMUK SEJLTUR I DET SYDFYNSKE ØHAV

120 forventningsfulde flygtninge og frivillige mødte op til den årlige udflugt midt i august med den lille færge ved navn Helge, der sejler i Svendborgsund. Efter at deltagerne havde fået lidt at spise og drikke i de hyggelige hytter ved stranden i Christiansminde, steg de om bord på færgen og sejlede ud på en meget smuk tur i Det Sydfynske Øhav. De mindre børn fik lov til at komme op til kaptajnen og styre skibet, hvilket de syntes var meget spændende. Efter en dejlig sejltur på ca. 1½ time vendte vi tilbage til stranden, og så var der mulighed for at spise madpakker og lege.

## VARMT BESØG I AALBORG ZOO

Barometeret sneg sig helt op på 31 grader, da Frivilligruppen Kultur på Tværs fra Skive besøgte Aalborg Zoo onsdag den 24. juli. Både de besøgende og dyrene var påvirkede af varmen. Børnene var betagede af alle de vilde og farvestrålende dyr, og et par stykker af dem skulle have løbet om kap med geder og antiloper. Foruden arrangørerne fra frivilligruppen og Skive Bibliotek deltog 43 personer på turen, heriblandt kvinder med små børn, unge drenge og piger og en enkelt mand, alle med anden etnisk baggrund.







## AARHUS-TUR MED HISTORIE, FYRVÆRKERI OG STRAND

70 flygtninge og frivillige fra Lyngby Frivilliggruppe var i begyndelsen af august måned på weekendtur i Aarhus. Om lørdagen besøgte gruppen Den Gamle By og Aarhus Havn med Tall Ships Races og fyrværkeri. Om søndagen gik turen til Moesgaard Museum. Weekendten blev afsluttet med en hyggelig tur til Ballehage Strand. Du kan læse mere om turen på [www.lyngbyfrivillignet.dk](http://www.lyngbyfrivillignet.dk)



## LEMVIG-FLYGTNINGE TOG AFSKED MED GUNVOR

Da Integrationsforeningen i Lemvig holdt 'snakke dansk'-møde lørdag den 27. april, benyttede en stor gruppe flygtninge fra Eritrea og Syrien lejligheden til at takke foreningens afgangende formand, Gunvor Fink Møller, for hendes mangeårige indsats. Gunvor Fink Møller slipper ikke foreningen helt, idet hun fortsætter som frivillig.

## 20-ÅRS JUBILÆUM OG 80-ÅRS FØDSELSDAG I LYNGBY

Forkvinden for LyngbyGuiderne, Ruth Jensen, fyldte 80 år den 11. august, og vi sender et stort til lykke både med den runde dag og med det 20-års jubilæum, Ruth i år kan fejre. Ruth Jensen begyndte som koordinator for Dansk Flygtningehjælps Landsindsamling i 1999 og

engagerede sig senere i den lokale frivillige indsats i Lyngby. Her stiftede hun blandt andet LyngbyGuiderne i 2006, et projekt, der skal styrke børn og unges tilknytning til foreningslivet. Billedet er fra fejringen af LyngbyGuidernes 10-års jubilæum.



DANSK FLYGTNINGEHJÆLP HAR CA. 8.000 FRIVILLIGE FORDELT I FRIVILLIGGRUPPER OVER HELE LANDET. FIND FRIVILLIGGRUPPEN I DIT LOKALOMRÅDE PÅ: [WWW.FRIVILLIGNET.DK](http://WWW.FRIVILLIGNET.DK). DU KAN OGSÅ KONTAKTE EN AF VORES KONSULENTER:

### MIDTJYLLAND

**Hans Bo Pedersen**  
Emil Bojsens Gade 10  
40 91 19 51  
[hans.bo.pedersen@drc.ngo](mailto:hans.bo.pedersen@drc.ngo)

### NORDJYLLAND

**Ann-Sofie Quist**  
Oluf Palmes Allé  
8200 Aarhus N  
26 77 64 59  
[ann-sofie.quist@drc.ngo](mailto:ann-sofie.quist@drc.ngo)

### AARHUS

**Line Miller Sukrow**  
Integrationsnet  
Olof Palmes Allé 35  
30 11 13 18  
[line.miller.sukrow@drc.ngo](mailto:line.miller.sukrow@drc.ngo)

### REGION SYDDANMARK

**Else Tersgov**  
Jernbanegade 24, 3  
22 22 81 65  
[else.tersgov@drc.ngo](mailto:else.tersgov@drc.ngo)

**Pernille Hesselbjerg**  
Enggade 15, st. 5000 Odense C  
28 58 88 82  
[pernille.markvardsen@drc.ngo](mailto:pernille.markvardsen@drc.ngo)

### REGION SJÆLLAND

**Kristine Bjerre**  
Næbvej 19  
55 91 00 61  
[kristine.bjerre@drc.ngo](mailto:kristine.bjerre@drc.ngo)

### REGION HOVEDSTADEN

**Anne Cathrine Lausten**  
35 36 80 67/20 42 21 15  
[ac@drc.ngo](mailto:ac@drc.ngo)

**Lise Hauge**  
35 36 80 67  
[lise.hauge@drc.ngo](mailto:lise.hauge@drc.ngo)

Frivillignet Region Hovedstaden  
Nørre Voldgade 82, 2. sal

# "DRØMMEN ER AT SPILLE PÅ ROSKILDE"

Damir Barimac er vokset op til lyden af bosnisk musik og har spillet musik hele livet. I dag er han i gang med at opbygge en karriere som artist.

Lange køreture til lyden af bosnisk musik. Det er et af de barndoms minder, der står allerstærkest i erindringen hos 27-årige Damir Barimac fra Viborg, der lige nu er godt i gang med at etablere sig som musiker.

"Hver sommer kørte vi fra Viborg til Bosnien, og vi lyttede til bosnisk folke-musik hele vejen. Måske er det derfor, musik er kommet så nemt til mig. Jeg spiller på gehør og har altid haft en god forståelse af, hvad der lyder godt," siger Damir.

Musikken har altid fyldt meget i Damirs liv. Som treårig fik han sit første trommesæt. Det fik han lov til at banke løs på i det ni kvadratmeter store værelse, han og hans forældre boede i på et asylcenter i Hald Ege ved Viborg.

Damir er søn af Osman og Mubera. De flygtede fra Bosnien, da han var helt lille, og de endte i Viborg. Det eneste, de havde med, var en plasticpose, 20 D-mark og deres 10 måneder gamle søn på armen.



**FIND DISSE  
NUMRE AF JEYS  
(DAMIR BARIMAC)  
PÅ SPOTIFY:**

- Dig Eller Mig
- Drive
- Føler Bare
- August Drømme
- Nonchalant

”Jeg tror, musikken hjælper mine forældre til at bevare kontakten med Bosnien. Der har i hvert fald altid været bosnisk musik i mit barndomshjem. På hele Balkan fylder musik noget på en anden måde end her i Danmark. Den er mere tilgængelig, og der er en meget stærk tradition for at skabe fællesskab omkring musikken,” fortæller Damir.

#### **Markedsføring**

Damir spiller trommer og klaver, men har aldrig lært at læse noder, heller ikke i gymnasiet, hvor et af valgfagene naturligvis var musik.

”Det, jeg gør, er, at jeg starter med en melodi. Jeg spiller bare lidt efter, hvad jeg synes, der lyder godt,” siger Damir.

Inspirationen kommer mange steder fra:

”Af dansk musik har jeg lyttet rigtig meget til Nick og Jay, men jeg har en bred smag i forhold til musik. Der er ikke nogle genrer, jeg særligt foretrækker. Jeg lytter bare generelt til en masse, men meget dansk, tysk og amerikansk,” siger Damir.

Inden for det sidste år er Damirs målrettede arbejde med musikken begyndt at bære frugt. I dag er han under kunstnernavnet Jeys et anbefalet emne på DR's Karrierekanon, og man finder ham på Spotifys playlister. Det skyldes ifølge Damir, at han er mere strategisk i forhold til sin musik:

”Det seneste år er jeg blevet mere bevidst om, hvordan jeg markedsfører min musik, altså tænker det som en virksomhed med en strategi. Før lagde jeg bare den musik op, jeg havde lavet,

men nu tænker jeg over, om der skal laves en video, hvordan den skal se ud, eller om jeg skal investere i reklamer på f.eks. Instagram og Facebook. Reklamer er en vigtig del af musikken i dag, og man er nødt til at investere i det, hvis man vil promovere sin musik,” siger Damir.

Den spirende succes, Damir lige nu oplever, har nærret hans drømme. Indimellem sætter han den koncentrerede musikproduktion på standby og tager ud og spiller live. Den slags ville han gerne have mere tid til, og når det gælder livemusik, er der særligt én scene, som er målet for hans drømme:

”Drømmen er at spille på Roskilde, men i det hele taget er det mit håb, at jeg bliver kendt for noget godt i musikken,” siger Damir. ■



Semhar er enlig mor til fem børn. Hun kommer i haven efter arbejde.

# BYHAVER

## GIVER FORNYET LIVSGLÆDE

Et samarbejde mellem Region Midtjylland, Skanderborg Kommune, Naturkræfter for kræftramte mænd og Dansk Flygtningehjælps lokale frivilliggruppe har resulteret i en oase med byhaver i Skanderborgs bymidte til glæde for byens flygtninge og forbipasserende i området.

**E**t tilgroet buskads foran Sundhedshuset i Skanderborg er i dag forvandlet til en lille grøn plads med plantekasser. Siden påske har tre af byens flygtninge dyrket kartofler, løg, bønner og persille m.m. i de ni kasser.

”Det var kommunens frivilligkoordinator, der spurgte, om vi kunne bruge arealet til byhaver. For os var det en fantastisk mulighed. Vi har længe efterlyst haver til flygtninge,” fortæller Karna Friis, der er formand for Frivilliggruppen i Skanderborg.

Byhaverne er skabt i et samarbejde mellem flere forskellige instanser i Skanderborg, heriblandt Frivilliggruppen. Regionen stiller jorden til rådighed, og kommunen har ryddet den for

buskads og leveret materialer. Kasserne til højbede er produceret af en gruppe kræftramte mænd, og endelig har en børnehave bygget nogle insekthoteller, som skal få flere insekter ind på området.







Karna Friis, som er formand for Frivilligruppen i Skanderborg, har støttet flygtningene i at etablere haverne.

”Det er et samarbejdsprojekt, som handler om at skabe en grøn oase med nyttehaver og opholdsplads for dem, der færdes her. Inden for 200 meter ligger to ældrecentre, en børnehave og et sundhedshus,” siger Karna.

Arealet med byhaver ligger mellem by og skov. Skanderborg Kommune har planer om at anlægge en sti gennem arealet, som fører ud til naturarealerne på den anden side af arealet. Her ligger en behandlingsinstitution for psykisk handicappede, Sølund, hvis beboere også vil få glæde af stien i modsat retning.

### Semhar og Ramadan

Opgaven for Frivilligruppen i Skanderborg har blandt andet været at rekruttere flygtninge, der ville passe haverne og hjælpe til i opstarten.

”Vi har masser af flygtninge, som gerne vil have haver. Vi har først og fremmest tilbudt flygtninge, der bor her i nærheden, haverne, så det er nemt for dem at komme herved og passe det, men vi har også haft sundhed og flygtningenes sociale situation med i overvejelserne,” siger Karna.

En af de flygtninge, der har fået en have, er Semhar. Hun er enlig mor til fem børn og bor lige rundt om hjørnet:

”Jeg blev meget glad for at få den mulighed. Når jeg har fri fra arbejde, kommer jeg herved. Det er dejligt at dyrke noget igen. Det gjorde jeg også i Eritrea, hvor jeg kommer fra,” fortæller hun.

Også for Ramadan er det let at komme ned i sin have. Han bor syv minutters gang derfra. Ramadan passer til daglig sin kone, som sidder i kørestol. For ham er haven en god anledning til at komme ud i det fri hver dag:

”Jeg er meget glad for haven her. Det betyder, at vi har et sted, hvor vi kan komme ud. Jeg kommer hver dag. Nogle gange er min kone med. Hun sidder i kørestol, og hun kan godt lide at sidde inde i drivhuset, hvor der er læ og tørvejlr,” siger Ramadan. ■

Haverne ligger i det centrale Skanderborg, hvor der kommer mange forbi-passerende.





## NADIA NADIM BLIVER NY AMBASSADØR

Fodboldstjernen Nadia Nadim bliver ny ambassadør for Dansk Flygtningehjælp. Nadia Nadim flygtede selv fra Afghanistan, da hun var barn. Og nu drømmer hun om at give tro og håb til andre børn på flugt.

**H**un har taget rejsen fra lille pige i Kabuls gader til verdensberømt fodboldstjerne. Fra spæde spark i for små fodboldstøvler på asylcenteret til mål på verdens største stadions. Hun er både vedholdende, sej og taknemmelig over det liv, hun har skabt sig i Danmark.

Og nu er hun udnævnt som ambassadør for Dansk Flygtningehjælp, hvor hun som rollemodel håber at kunne inspirere andre flygtningebørn til også at forfølge deres drømme.

Nadia Nadim husker stadig lyden af bomber, der gang på gang sendte familien ned i beskyttelsesrummet under deres lejlighed i Kabul. En dag kom hendes far ikke hjem fra sit arbejde som højtstående general i hæren. Taliban havde bortført ham og henrettet ham på brutal vis ude i ørkenen.

Verdensstjernen Nadia Nadim har ikke glemt den lille afghanske pige, der engang rendte rundt på asylcenteret i for små fodboldsko. Tværtimod bliver

hun gang på gang mindet om hende, når hun ser nye flygtningebørn komme til Danmark:

"Mit hjerte banker virkelig for de her børn. For jeg ved, præcis hvordan de har det, og hvad de har brug for," siger hun.

Derfor var det også nemt for Nadia Nadim at takke ja til at blive ambassadør for Dansk Flygtningehjælp. Hun håber, at hun i sin nye rolle kan give flygtningebørn håb og være med til at vise vejen frem:

"Jeg vil gerne være et menneske, der gør en forskel for andre. Og derfor er det en stor ære at blive ambassadør for DRC Dansk Flygtningehjælp," siger Nadia Nadim. ■

## TO MILLIONER KRONER TIL FRIVILLIGHUSE OG MADKLUBBER



Takket være en familiefars private indsamling til fordel for Dansk Flygtningehjælp får flygtninge og frivillige i Danmark to millioner kroner til frivillighuse og ekstra midler til aktiviteter i landets madklubber.

**D**e mange penge strømmede ind hen over og i tiden efter påske gennem en privat indsamling, som Nicolai Würtz oprettede på Dansk Flygtningehjælps hjemmeside. 17.000 danskere donerede penge, og i løbet af få dage nåede beløbet op på over to millioner kroner – et beløb, der skal bruges til at fremme integrationen af flygtninge i Danmark.

"Hver en krone tæller, og vi er enormt benovede over de store bidrag. Derfor er det vigtigt for os at fortælle, hvordan pengene kommer til at gavne flygtninge i Danmark," siger Dansk Flygtningehjælps integrationsdirektør, Josephine Fock.

"Jeg er meget glad for, at pengene går til frivillighusene og madklubberne.

Det er to fantastiske initiativer, der gavner tusindvis af flygtninge og frivillige, som mødes under samme tag og lægger kræfter og hjerte i et stort integrationsarbejde," siger Nicolai Würtz.

Nogle af pengene vil gå til Dansk Flygtningehjælps landsdækkende madklubber, der bliver drevet af frivillige og flygtninge. De mødes op til fire gange om måneden for at lave mad sammen, og ifølge Josephine Fock handler madklubberne om meget mere end blot det, der er på menuen:

"Når frivillige og flygtninge samles i køkkenet og om bordet, skaber de et uformelt rum med plads til samtaler og relationer. Her kan man virkelig tale om ægte integration," siger Josephine Fock. ■



# GÅ FOR VERDENS FLYGTNINGE



Foto: K.M. Asad / LightRocket / Getty Images

**MELD DIG SOM INDSAMLER 3. NOVEMBER**



[flygtning.dk/li](http://flygtning.dk/li) Tlf. 33 73 51 11

**HFD** DANSK  
FLYGTNINGE  
HJÆLP



Flygtninge er med til at planlægge og købe ind til arrangementerne i madklubben.



Injerra serveres med masser af grønt tilbehør.



I Aalestrup er mange af deltagerne i madklubben flygtninge fra Eritrea.



Arrangementerne foregår både i private hjem og på institutioner.

# MADKLUBBER sætter fokus på sund mad, økonomi og fællesskab

Flygtninge og frivillige går sammen i køkkenet og laver sund og billig mad. Det er konceptet bag de madklubber, som Dansk Flygtningehjælp støtter over hele landet.

Deltagerne er i køkkenet på skift, så indimellem er der tid til puslespil.



**T**ina Nyruks køkken i Aalestrup er fyldt med mennesker og mad. Hun har besøgt af den lokale madklub, som er i gang med at tilberede et eritreisk festmåltid. Det består blandt andet af injerra, som er et blødt, syret fladbrød fremstillet af teff-mel. Det serveres med grøntsager og flere sammenkogte retter.

”Vi arrangerer det hele sammen med nogle af flygtningene, så de er med til at planlægge menuen, skrive indkøbsseddel, købe ind og lave invitationer,” fortæller Birthe Wolf Medina, som er formand for Frivilligruppen i Aalestrup.

Det lokale madklubinitiativ i Aalestrup blev dannet, da Dansk Flygtningehjælp annoncerede sin Madklubpulje i 2017.

”Vi havde holdt en sankthansaften sammen og i den anledning snakket om, at det ville være godt at arrangere nogle madaftner for flygtningene fra Eritrea hen over efteråret og vinteren. Kort tid efter så vi, at Dansk Flygtningehjælp havde en pulje, vi kunne





Birthe Wolf Medina er formand for Frivilliggruppen i Aalestrup og har været med til at etablere madklubben.

For at styrke lokale relationer inviterer værterne ofte venner og familie med i madklubben.



Menuen denne aften er injerra, en eritreisk ret med fladbrød.

## EN ANSØGNING TIL MADKLUBPULJEN SKAL INDEHOLDE:

- Navn på frivilliggruppen og den ansvarlige for madklubben.
- Information om madklubben: Hvor ofte vil arrangementerne finde sted? Er der et særligt fokus på børn, familier, enlige eller andre? Har I erfaringer med lignende aktiviteter?
- Hvor afholdes aktiviteten, og hvilke faciliteter kan I bruge til madklubben?
- Hvor mange flygtninge og frivillige forventes at deltage?
- Hvordan vil I sikre deltagelse af flygtninge i planlægning, indkøb og madlavning mv. i madklubben?
- Et enkelt budget og periode for aktiviteten.
- Hvilken bankkonto, vi kan benytte til udbetaling (konto og registreringsnummer samt navn på jeres bank).

søge til formålet,” fortæller Tina, som denne aften er vært for madklubarrangementet.

Gruppen søgte Dansk Flygtningehjælps Madklubpulje og fik bevilget penge til at sætte madklubben i gang. Frivilliggruppen har siden da søgt puljen flere gange for at fortsætte klubben.

”Vi afholder to-tre arrangementer hvert halve år, og det er primært målrettet gruppen af eritreiske flygtninge. Mange af dem er ugifte, så der er behov for nogle arrangementer med en lidt mere familiær stemning over sig,” fortæller Birthe. For at styrke flygtningenes relationer til andre i lokalområdet inviterer den frivillige, der afholder arrangementet, nogle af sine private venner og bekendte til at deltage.

En af de flygtninge, der denne aften har været med til at planlægge menu og forberede det praktiske, er 30-årige Atakti, som kommer fra Eritrea.

”Jeg har været med til at planlægge og købt ind, også nogle af de eritreiske varer, der var brug for.

Atakti arbejder til daglig på virksomheden Treco, der producerer postkasser. Han har deltaget i flere af madklubarrangementerne og er glad for dem:

”Det er hyggeligt at mødes og lave mad sammen,” siger han.

Dansk Flygtningehjælps Madklubpulje er blevet populær blandt frivillige. I løbet af 2018 har 19 frivilligrupper søgt om støtte. Puljen åbner løbende og annonceres i nyhedsmailen FrivilligNyt og på Facebooksiden Frivillige i Dansk Flygtningehjælp.

Dansk Flygtningehjælps frivillige kan ansøge puljen om op til 4.000 kroner til at etablere eller videreføre madklubber, hvor frivillige og flygtninge samles om mad. Du kan læse mere om madpuljen på [www.flygtning.dk/frivillig/madpulje](http://www.flygtning.dk/frivillig/madpulje). ■



Arrangementerne i madklubben i Aalestrup er finansieret af Dansk Flygtningehjælps Madpulje.

# “MENS JEG SELV FIK HJÆLP, KUNNE JEG HJÆLPE ANDRE”

Da Behzad kom til Danmark i 2011, gik der ikke lang tid, før han både havde lært sproget og var begyndt at arbejde.

**H**an har altid haft en drøm om at blive sygeplejerske, fordi han tror på, at noget af det vigtigste, man som menneske kan foretage sig, er at hjælpe andre.

”Når jeg hjælper andre, bliver jeg selv gladere, og jeg betragter de børn, der har brug for hjælp, som mine egne. Jeg hjælper dem fra hjertet, og de betyder alt for mig. Vi har et godt samfund i Danmark, og når man har så mange ressourcer, som vi har her, skal man også kunne give ud af sig selv. At give kærlighed til andre og at hjælpe andre er noget af det vigtigste for mig,” fortæller Behzad.

Behzad syntes, at noget af det hyggeligste er, når han opholder sig i netværkshuset og hver dag oplever, hvordan den indsats, frivillige i netværkshuset yder, skaber en positiv effekt blandt flygtninge, der har brug for hjælp.

”Det gør så stor en forskel for flygtninge. Jeg har oplevet så mange, der har

fået hjælp, hvor det har forandret deres liv og gjort dem livsglade. Vores vej til Danmark har ikke været nem, vi er mennesker, der har været på flugt,” siger Behzad.

Behzad startede allerede sit frivillige arbejde, da han kom til Danmark i 2011, og har derfor været frivillig i otte år.

”Jeg ankom til Danmark og fik foreslået netværkshuset, og på daværende tidspunkt kunne jeg kun snakke engelsk. Jeg fortalte de frivillige i netværkshuset, at jeg var god til fysik og matematik, og mens jeg selv fik hjælp, kunne jeg hjælpe andre. Det er lykken for mig.”

