

DRC DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

frivillig



Ukrainske børn på danskeskole i København

DANSEN SKUBBER BEKYMNINGER VÆK

Foto: Mette Høvring



12

Frivilliggruppe arrangerer sproglejr

Foto: Dorthe Holm Abrams



11

Dansk Flygtningehjælp fylder 70 år

Foto: Dansk Flygtningehjælp

Kære alle frivillige

I marts fik vi valgt seks nye medlemmer til vores repræsentantskab for en ny periode. Det var en stor fornøjelse at kunne byde dem velkommen i starten af marts, da de deltog i det første møde på vores hovedkontor i København. Tak til jer, der deltog i valget og dermed var med til at forme retningen for vores fælles arbejde - jeres engagement er med til at styrke hele vores frivillige indsats. I dette nummer kan du møde de nyvalgte og få et indblik i, hvad de brænder for. På hjemmesiden finder du både fyldigere præsentationer og referater, og du er altid velkommen til at række ud til din regionale repræsentant, hvis du har et emne, du mener bør drøftes.

I år retter vi et særligt og fornyet fokus mod sprogtræning. Det er et område, mange af jer efterspørger mere viden om, fordi sproget er en helt afgørende nøgle til deltagelse, tryghed og handlekraft i hverdagen. Derfor har vi samlet artikler, der viser, hvordan frivillige over hele landet arbejder målrettet med at styrke både børn og voksne mod på dansk. I Korsør har frivillige f.eks. udviklet en sprogvejleder for ukrainske børn, hvor leg, tryghed og fællesskab baner vejen ind i sproget. Historien viser, hvad der kan ske, når kreativitet, pædagogisk blik og frivillig drivkraft går hånd i hånd.

For at støtte jer bedst muligt har vi allerede afholdt - og planlagt flere - kurser, der giver indsigt i danskuddannelsen og en række konkrete redskaber til sprogtræning. Mange af jer har ønsket mere praksisnær viden, og derfor udbyder vi i efteråret et kursus fyldt med øvelser, der kan bruges direkte i mødet med deltagerne. Samtidig ligger der et omfattende bibliotek af materialer på hjemmesiden, som I kan fordybe jer i, når behovet opstår.

Vi ved også, at mange ukrainske børn lever i en uvished, der kan være særligt tung. Derfor bringer vi en artikel om en dansegruppe, hvor bevægelse, musik og fællesskab giver et vigtigt frirum. Her skaber frivillige trygge rammer, hvor børnene kan slippe bekymringerne for en stund og mærke glæden ved at mestre noget - en essentiel støtte i en hverdag, hvor sproget stadig kan føles som en barriere.

I år markerer Dansk Flygtningehjælp sit 70-års jubilæum, og det giver os anledning til at se tilbage på den stærke frivilligtradition, organisationen er rundet af. Siden 1956 har frivillige stået i front - fra modtagelsen af de første ungarske flygtninge på banegården i Padborg til de mange aktiviteter, der i dag udgør ryggraden i vores arbejde. Historien minder os om, at vores fælles indsats altid har hvilet på menneskers vilje til at række ud.

World Refugee Day nærmer sig, og i bladet finder du inspiration til, hvordan du og dit lokale fællesskab kan være med til at markere dagen.

Til sidst en praktisk note: Bladet udkommer ikke i efteråret, men vi er tilbage i foråret 2027 - klar med flere fortællinger om jer og det stærke fællesskab, I skaber.

DET MENER DANSK FLYGTNINGEHJÆLP

På www.drc.ngo kan du læse mere om Dansk Flygtningehjælps holdninger til de politiske områder, der berører flygtninge, når det handler om både integration, asyl og internationalt flygtningearbejde.

Frivillig udkommer 1 gang årligt og udgives af Dansk Flygtningehjælp, Lyngbyvej 100, 2100 København Ø. tlf. 33 73 50 00, www.drc.ngo • **Ansvarshavende redaktør:** Lone Tinor-Centi • **Redaktør:** Mette Høvring
Tekster: Mette Høvring • **E-mail til redaktionen:** lone.tinor-centi@drc.ngo • **Layout og tryk:** Parkbografisk.dk, Jørgen Høj. ISSN 1902-2875 • **Oplag:** 4.750 • Næste nummer af Frivillig udkommer i 2027

14



I Silkeborg fejrede de 10 års jubilæum i marts. Her ses Lisa, Mogens og Lene som alle er en del af bestyrelsen og var med på den store dag.

4 Nye medlemmer valgt til repræsentantskabet

Det nye repræsentantskab består af en række frivillige, som er valgt for de næste tre år.

Læs mere på side 4-6

7 Dansen skubber bekymringer væk

I en idrætshal på Østerbro er tempoet højt og musikken brager løs. Der skal nemlig trænes til DM i hiphop og en masse ukrainske børn er mødt op og over sig. Dansen bliver nemlig et frirum for dem i en hverdag i Danmark, som kan være svær.

Læs mere på side 7-9

10 Verdens Flygtningedag

Igen i år markeres Verdens Flygtningedag den 20. juni med arrangementer flere steder i landet. Dansk Flygtningehjælp udgiver i den forbindelse et særmagasin fyldt med flygtninges stemmer og historier.

Læs mere på side 10

DANSK FLYGTNINGEHJÆLP:

- er den største danske humanitære organisation og en af verdens største.
- er UNHCR's største internationale samarbejdspartner.
- arbejder i mere end 34 lande, inklusive Danmark.
- har cirka 6.000 ansatte.
- har cirka 4.500 frivillige i Danmark.
- havde i 2023 en omsætning på 3,6 mia. kr.

AKTIVITETER I DANMARK. Landsdækkende netværk af frivillige med over 137 frivilligrupper. 7 frivilligrupper, hverdagstolke, bisidderkorps og online tilbud om lektiehjælp og sprogtræning. Derudover konsulenttydelser for kommuner, kurser og viden, rådgivning til afviste asylansøgere og rådgivning til personer, der ønsker at flytte tilbage til deres oprindelige hjemland.

INTERNATIONALE AKTIVITETER. Uddeler nødhjælp til flygtninge, herunder logistik i flygtningelejre, fjerner miner og ueksploderet ammunition, genopbygger skoler, klinikker, vandforsyning, veje, støtter uddannelse og aktiviteter, så flygtninge kan forsørge sig selv, og meget mere.

DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS MISSION: Vi hjælper flygtninge og fordrevne, beskytter deres rettigheder og styrker deres fremtidsmuligheder.
DANSK FLYGTNINGEHJÆLPS VISION: Et værdigt liv for alle på flugt.

FRIVILLIG RÅDGIVNING FOR FLYGTNINGE

Dansk Flygtningehjælp yder frivillig rådgivning i udlændingeloven, integrationsloven, aktiv socialpolitik, familieret m.m. Find adresser og åbningstider på rådgivningen i dit lokalområde på www.frivillig.drc.ngo

PROJEKTER

Tlf. 28 90 53 20
jacob.midtgaard@drc.ngo

CENTER FOR UDSATTE FLYGTNINGE

Tlf. 33 73 53 39
udsatte@drc.ngo

FRIVILLIGAFDELINGEN

Tlf. 33 73 50 00
frivillig@drc.ngo
www.frivillig.drc.ngo



Dansk Flygtningehjælp har eksisteret igennem 70 år. I år markeres de mange års indsatser i Danmark i og i verden.

12 Sprogvej i Odsherred

Else så et behov for mere sprogtræning, end skolen og lektiecaféen kunne tilbyde børnene - noget, der var mere intensivt. Derfor inviterede hun en dem på sprogvej i sit eget sommerhus.

Læs mere på side 12-13

14 Siden sidst

Helle er bisidder for flygtninge og personer med etnisk minoritetsbaggrund i Dansk Flygtningehjælps Bisidderkorps. Hun kan mærke, hvor stor en forskel hendes blotte tilstedeværelse i rummet kan gøre.

Læs mere siden sidst på side 14

Nye kræfter vælges til Dansk Flygtningehjælps repræsentantskab

I februar måned blev valget til Dansk Flygtningehjælps repræsentantskab afgjort, og vi har fået seks nye medlemmer og fem suppleanter. De valgte medlemmer bliver på samme tid den nye besætning i DRC Frivilligforum, hvor de er med til at give input med deres erfaringer fra regionerne til ledelsen i Dansk Flygtningehjælps frivilligsektion.

Repræsentantskabet er Dansk Flygtningehjælps højeste myndighed, hvor der tages beslutninger om Dansk Flygtningehjælps politikker, strategi og hovedindsatsområder. Det er vigtigt for Dansk Flygtningehjælp at få frivilliges perspektiv på rammer og tiltag, der har til formål at understøtte og udvikle det landsdækkende frivillignetværk. Derfor har seks frivillige plads i Dansk Flygtningehjælps repræsentantskab. ■

LÆS MERE OM
REPRÆSENTANTSKABET



Scan med din mobil

MIDTJYLLAND



LISA SVENDSEN

Hvorfor har du valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp?

Jeg har valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp, fordi de løfter et vigtigt arbejde og er en nødvendig stemme i samfundet. DRC kombinerer det helt nære møde mellem mennesker med et stærkt værdimæssigt og fagligt fundament.

Hvad er din baggrund?

Jeg er uddannet regionssociolog og etnolog. Professionelt arbejder jeg som boligsocial medarbejder i den boligsociale helhedsplan i Silkeborg, hvor jeg siden 2016 har arbejdet med projektlejelse – særligt inden for uddannelse og beskæftigelse. Jeg er optaget af at skabe bro mellem mennesker, muligheder og fællesskaber.

Fortæl en anderledes ting om dig selv

Jeg begyndte som frivillig hjælpeinstruktør i gymnastik som 13-årig. Siden har jeg sagt ja til det meste, der giver mening.

ANDERS FRØLUND (SUPPLEANT)

Hvad laver du som frivillig i Dansk Flygtningehjælp?

Jeg er formand for bestyrelsen i Aarhus, og så er jeg en gang ugentligt hverdagsrådgiver. Jeg vil gerne hjælpe flygtninge og folk med flugtbaggrund til en god tilværelse i Danmark.

Hvad er din baggrund?

Jeg er i dag pensionist, og har arbejdet med kommunikation og events på universitetet, og de sidste 15 år af mit arbejdsliv har jeg været leder for 20 personer.

Fortæl en anderledes ting om dig selv

Jeg maler store, farverige billeder i min fritid og løber orienteringsløb – også om vinteren, når der er sne.

NORDJYLLAND



ESMA HADZIC

Hvorfor har du valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp?

Jeg starter som frivillig i juni 2025, hvor jeg især hjælper med sprog, integration, praktiske spørgsmål og med at skabe tryghed i mødet med det danske system.

Hvad er din baggrund?

Jeg er i færd med at uddanne mig som socialrådgiver, og det har givet mig et stærkt fagligt fundament, og som gør mig endnu bedre rustet til at arbejde frivilligt og støtte mennesker i udsatte positioner.

Hvorfor har du svittet op til repræsentantskabet og DRC Frivilligforum?

Jeg ønsker at bidrage aktivt til udviklingen af frivilligområdet og være med til at styrke indsatsen for flygtninge og udsatte mennesker. Med min baggrund, mine sprogkompetencer og min kommende uddannelse som socialrådgiver vil jeg gerne være en stemme, der bygger bro mellem systemet og de mennesker, der har brug for støtte.

PER DALGAARD (SUPPLEANT)

Hvorfor har du valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp?

Jeg blev frivillig i april 2022 efter at have set hjerteskerende billeder af ukrainske mødre ved grænse. Jeg kunne hurtigt se, at der ville blive brug for hjælp, og da jeg havde overskud og ressourcer, tog jeg kontakt til Dansk Flygtningehjælp i Viborg.

Hvad er din baggrund?

Jeg har gennem et langt arbejdsliv altid arbejdet med økonomi og regnskab. Først som regnskabsassistent. Senere uddannede jeg mig som civiløkonom og blev først fabriksøkonom og arbejdede senest som seniorøkonom.

Fortæl en anderledes ting om dig selv

Hvad de færreste ved om mig er, at jeg er en habil vandrer. Jeg er medlem af Dansk Vandrelaug og herudover tager fru og jeg hvert år ned til alperne, hvor vi mest vandrer i Tyrol.

DANSK
FLYGTNINGE
HJÆLP

REGION SYDDANMARK



STEN HAARLØV

Hvad laver du som frivillig?

Jeg arbejder i en sprogcafé og har sprogtræning for herboende ukrainere og er formand for Ribe Frivilligrupes bestyrelse siden 2025.

Hvorfor har du stillet op til repræsentantskabet og DRC Frivilligforum?

Fra mine længere ophold i udlandet ved jeg hvor afgørende – ja, hvor afhængig man er – af gode integrationstilbud i værtslandet. Jeg vil medvirke til at støtte DRC's mange gode initiativer overalt i Danmark og at styrke samarbejdet med andre lokale.

Hvad er din baggrund?

Jeg har blandt andet været præst i Flensborg, hvor jeg deltog i lærerige, tværeligiøse møder og udveksling med byens jødiske, muslimske, danske og tyske menigheder.

PETER STORM (SUPPLEANT)

Hvad laver du som frivillig?

Jeg har som formand forskellige opgaver. De kan synes lidt kedelige, men er jo nødvendige. Jeg er lidt som en sekretær og en kontaktperson.

Hvorfor har du valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp?

For nogle år siden måtte jeg gøre en aktiv indsats. Vi kan ikke bare vende ryggen til flygtninge. Jeg og min hustru blev kontaktet for en kurdisk familie. Det var en god beslutning! Jeg er pensionist, uddannet psykolog. Har sideløbende med mit arbejde været politisk aktiv og deltaget i frivilligt socialt arbejde.

Fortæl en anderledes ting om dig selv:

Jeg har altid kunnet lide at skrive. Det kan være alvorligt og det kan være fantasifuldt. Så det at fortælle og bruge sproget er god kultur.



REGION SJÆLLAND

ANN KARLSLUND**Hvad laver du som frivillig?**

Jeg er koordinator for Hverdagsrådgivningen i Roskilde (på femte år) og medlem af bestyrelsen, hvor jeg også er kasserer.

Hvorfor har du valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp?

Jeg har en baggrund i internationalt nødhjælps- og udviklingsarbejde, bl.a. fra en flygtningelejr. Og så synes jeg, at flygtninge bliver behandlet virkelig dårligt i Danmark og vil gerne bidrage til at gøre deres tilværelse lidt mere tålelig.

Hvorfor har du stillet op til repræsentantskabet og DRC Frivilligforum?

Jeg er først og fremmest nysgerrig og interesseret i repræsentantskabet og DRC Frivilligforums arbejde. Jeg er interesseret i dynamikken imellem en stor, international organisation og de meget lokale og ikke-professionelle frivillige. Somme tider forekommer afstanden meget stor, og den vil jeg godt være med til at gøre mindre.

PETER SCHIØDT (SUPPLEANT)**Hvad laver du som frivillig i Dansk Flygtningehjælp?**

Jeg er mentor for flygtninge i Roskildeområdet.

Hvorfor har du stillet op til repræsentantskabet og DRC Frivilligforum?

Vi lever i et meget privilegeret land. Vi må gøre noget for at hjælpe mennesker i nød, og jeg vil gerne hjælpe, hvor jeg kan. Jeg er vant til at organisere og prøve at fastholde de store linjer.

Hvad er din baggrund?

Jeg har i mange år været øverste leder i offentlige organisationer. I dag er jeg pensioneret og studerer til organist. Det er en helt anden tilværelse sammen med unge med-studerende.

REGION HOVEDSTADEN

KIRSTEN JØRGENSEN**Hvorfor har du valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp?**

Jeg valgte i sin tid at blive frivillig her, fordi jeg gerne vil bidrage til at styrke mulighederne for flygtninge og borgere med minoritetsbaggrund. Det handler om at styrke den enkeltes selvværd, danskundskaber, mulighed for at håndtere hverdagsspørgsmål samt viden og forståelse af det danske samfund.

Hvorfor har du stillet op til repræsentantskabet og DRC Frivilligforum?

Det er vigtigt at styrke samarbejdet mellem de frivillige og Dansk Flygtningehjælps højeste myndighed. Det er vigtigt at give de frivilliges perspektiv vægt, så det bidrager både til at understøtte og udvikle det landsdækkende frivillig-netværk og til at videregive erfaringer og påvirke beslutninger på højeste niveau.

Fortæl en anderledes ting om dig selv:

Om efteråret kan man finde mig på elg- eller vildsvinejagt eller med en motorsav i skoven i Sverige. Om sommeren er jeg sikkert i gang med et eller andet byggeprojekt.

NADA NAANA AH**Hvorfor har du valgt at være frivillig i Dansk Flygtningehjælp?**

Fordi organisationen arbejder professionelt og værdibaseret for at styrke mennesker på flugt og skabe bæredygtig integration. Det ligger mig meget på sinde at bidrage til et samfund, hvor alle får mulighed for at deltage aktivt og føle sig som en del af fællesskabet.

Hvorfor har du stillet op til repræsentantskabet og DRC Frivilligforum?

Jeg har stillet op, fordi jeg gerne vil være med til at styrke frivilliges stemme og sikre, at vores erfaringer fra praksis bliver hørt og inddraget. Med min erfaring fra foreningsarbejde og folkeoplysning ønsker jeg at bidrage konstruktivt til fællesskabet og være med til at skabe gode rammer for frivillige i hele landet.

Hvad er din baggrund?

Jeg har gennem flere år været engageret i frivilligt arbejde og i folkeoplysningsudvalget, hvor jeg har arbejdet med foreningsudvikling og civilsamfundsindsatser. Min baggrund er præget af både organisatorisk arbejde og tæt kontakt med mennesker i forskellige livssituationer.

HELENE NICLASSEN JEUNE (SUPPLEANT)**Hvad laver du som frivillig?**

Jeg er mentor for to syriske flygtninge. Den ene støtter jeg i at finde vej ind i det rette uddannelsesforløb og den anden er jeg mere en personlig støtte for, da vedkommende lever med en kronisk sygdom.

Hvad er din baggrund?

Jeg har en kandidatgrad i Internationale Udviklingsstudier og kommunikation fra Roskilde Universitet. Jeg har i mange år arbejdet som underviser, facilitator og innovationskonsulent på det tidligere KEA og Københavns Universitet, men i dag er jeg selvstændig og driver en virksomhed.

Fortæl en anderledes ting om dig selv:

Jeg har faktisk en baggrund som moderne danser. Det har lært mig meget om nærvær, mod og om at turde stå i det ukendte – noget jeg i dag også arbejder med i ledelse og menneskelig udvikling.



DANSEN

skubber bekymringer væk

I Ryparkens Idrætsanlæg på Østerbro i København blæser musikken ud af højtalerne i et danselokale med spejlvægge. Det er en onsdag i februar, det er en mørk og sen eftermiddag og sneen ligger i store driver udendørs. Men indendørs er der lyst og lunt, og danselokalet og gangene vrirler af forventningsfulde børn klædt i blå og gult, og deres forældre er med. For tiden er de i gang med at træne op til at stille op i DM i hiphop, så der skal øves, og trinene skal sidde lige i skabet. Energien er høj, og det er niveauet også, især for de største af børnene.

Svetlana og Max er danselærere og har startet danseskolen New Generation Dance sammen i Danmark. De er selv fra det centrale Ukraine, men har været i Danmark i tre år. I Ukraine er de uddannede koreografer og har drevet et professionelt danseinstitut igennem 25 år. De har rejst og optrådt med danseshows i Mellemøsten, Kina, Tyrkiet og flere andre lande og har haft en stor virksomhed. Men da de kom til Danmark, skulle de starte fra bunden igen.

"Det hele begyndte med et blankt papir. Vi tænkte, hvad nu, hvad er det næste?" fortæller Svetlana om den første tid, hvor de selv boede indkvarteret på en skole sammen med en masse andre flygtninge. Svetlana samlede børnene og fik en idé om at lave en surprise for alle børnenes forældre med et danseshow. Herefter blev det tydeligt for Svetlana, at der var rigtigt mange ukrainske børn i området, som også var interesserede i dans, og at hun kunne bruge sine erfaringer fra sin tid som danseinstruktør i

Ukraine til at skabe noget for børnene her i Danmark. Og derefter begyndte tilmeldingerne fra børn, som også vil gå til dans hos Svetlana, at strømme ind. I dag har de 150 elever fordelt på flere byer på Sjælland og i København.

Mødet med Annette

Svetlana har siden arrangeret flere forskellige danseshows, hvor børnene har optrådt. En dag kom en kvinde hen til hende, og spurgte hvem de mon var. Kvinden var Annette Møller, som er frivillig i Mentornet Roskilde, som er en frivilligruppe i Dansk Flygtningehjælp. Annette har selv været med til at starte frivilligruppen Mentornet Roskilde og hendes frivillige arbejde består i at matche frivillige mentorer med flygtninge og personer med etnisk minoritetsbaggrund, som har brug for støtte, netværk og vejledning. Gruppen har matchet op mod 400 personer, siden de startede. Men i denne situation ville Annette gerne selv hjælpe Svetlana som mentor, så hun matchede så at sige sig selv. Og siden har hun hjulpet Svetlana og Max med utroligt mange praktiske og administrative ting.

"Ja, jeg har matchet mig selv, fordi jeg så, at de optrådte i forbindelse med nogle arrangementer, og der kunne jeg så se, at der simpelthen var et eller andet der. De havde brug for støtte til sådan noget



med at få udstyr. Altså, hvordan får man en sound box, når man ikke har nogen penge? Og hvor kan de danse henne?" fortæller Annette, som også har brugt megen energi på at sætte sig ind i at forklare, hvordan man organiserer sig og etablerer et tilbud som dette i Danmark.

"Vi har dannet en forening i København og i Taastrup. Og for dem var en forening fuldstændig ukendt. De havde ikke hørt om det før, så det at lave en generalfor-

samling, at få valgt en bestyrelse og skrive vedtægter, det er også noget af det, jeg har hjulpet med," forklarer Annette. Og netop foreningsdannelsen har åbnet op for muligheder for lokaleje flere forskellige steder, og også mulighed for at søge tilskud.

"Annette er en fantastisk kvinde. Hun har virkelig hjulpet os med at organisere gruppen. Hun har hjulpet os med at starte en forening, og hun hjælper med dokumenter og alt andet," fortæller Svetlana,

som er meget taknemmelig for Annette, der bidrager med sin viden om det danske samfund, og hvordan ting hænger sammen og ikke mindst deler ud af sit store netværk og gå-på-mod.

"Hun organiserer alt, fordi det er svært at forstå alle reglerne i Danmark, hvordan man gør i forhold til kommunen og dokumenter. Hun gør alt, og uden hende kunne vi aldrig have startet en forening. Hun skaber muligheder for optrædere og hun er en slags producer for os", siger Svetlana og griner lidt. Det er tydeligt at mærke, at Svetlana og Max føler en stor taknemmelighed for at have mødt Annette, som gør det muligt for dem at nå ud til så mange børn og at gøre det, de elsker, her i Danmark. Og at gøre en forskel for børnene.

Dansen giver et frirum

Annettes primære grund til at involvere sig så meget, som hun gør for gruppen er, at hun kan se, hvor stor en betydning

Pigerne glæder sig og er spændte på at skulle optræde til DM i hiphop. De endte med at opnå en finaleplads i konkurrencen.

det har for børnene. Nu har hun kendt dem igennem tre år, og hun kan se en mærkbar forandring.

"Børnene har det svært i det danske skolesystem på grund af sproget og kulturen og på grund af bekymringer for, hvad der sker i Ukraine, for deres familie og for fremtiden. De er bange for, hvad der skal ske," fortæller Annette, som også understreger, at fordi de fleste ukrainske børn også følger undervisning online i Ukraine, så er der meget at se til for dem.

"Altså, familierne er hårdt pressede. Og så er det at dansen kommer ind som noget forløsende.

Noget, som giver energi, livskraft, glæde og en følelse af mestring. Fordi de jo ofte i den danske skole ikke oplever for eksempel at kunne mestre det danske sprog. Og så kommer dansen jo ind som et mirakel-

middel i forhold til at få livskraft, glæde og energi."

Nogle af børnene er helt nye, og andre har gået til dans i flere år. De synes alle at det er sjovt og godt at være her, og at de har fået et fællesskab og et frirum med hinanden.

"Jeg synes, at det så rigtigt fedt ud, og så startede jeg her. Man har det godt, når man er her," fortæller Sascha, som går til dans hos Svetlana. En af de andre piger tilføjer, at de netop nu er ved at lære en ny dans, som er svær, og at de bruger cirka en måned på at lære nye danse. De træner op til DM i hiphop, så niveauet er højt og det er vigtigt at øve meget. Men selvom niveauet er højt og ambitionerne store, så er Svetlana og Max' mål med dansen mere end det:

"Vores mål er ikke kun at undervise i dans. Vores mål er at give en plads og et rum til teenagerne til at udvikle sig. Det er ligesom terapi, og for at give dem en

“Jeg synes, at det så rigtigt fedt ud, og så startede jeg her. Man har det godt, når man er her

Sascha, elev på danseskolen



mulighed her i et nyt land, fordi det er svært for dem at starte forfra med et nyt sprog og nye venner," fortæller Svetlana, som er god til at have øje for børnene og deres trivsel. Hun kan se, hvilken forskel og hvilket frirum, de får, når de er med til at danse. Når musikken brager derud af, og der skal øves til at stille op til DM i hiphop, så er der ikke plads til bekymringer om krig og fremtid.

Børnene glæder sig til sommer

Sidste sommer har Svetlana og Max også arrangeret en summercamp med intensiv danseundervisning og overnatning for en masse børn i flere dage. De startede deres summercamp, fordi de oplevede, at børnene ikke ville hjem efter dansetræning - de ville have mere! Derfor arrangerer Svetlana og Max nu hvert år, at børnene kan komme på summercamp. Også dette kræver meget arbejde, og involvering af forældrene, som er med til at få det hele til at fungere. Børnene har sagt, at de helst vil have at summercampen varer meget mere end en uge, men det er dog for krævende. Summercampen afsluttes med en stor forestil-

“Vores mål er ikke kun at undervise i dans. Vores mål er at give en plads og et rum til teenagerne til at udvikle sig. Det er ligesom terapi, og for at give dem en mulighed her i et nyt land, fordi det er svært for dem at starte forfra med et nyt sprog og nye venner

Svetlana Tsybal

ling, hvor hver dansegruppe fremfører det, de har lært i løbet af ugen, for de andre og forældrene.

Annette fortæller, at det er et stort arbejde at arrangere summercamp og at alle hjælper til, især forældrene til børnene. Svetlana og Max og hans forældre gør en stor indsats. Det er både i forhold til planlægning, administration, økonomien, madlavningen, kostumer og ikke mindst de gnidninger, der kan opstå mellem pubertetspigerne i dansegruppen. Der skal tages højde for og hånd om alt. Svetlana er god til at gå ind og hjælpe pigerne med relationerne.

Flere af børnene har allerede deltaget i summercampen tidligere, og når man spørger dem, hvad der var det bedste ved at være med, bliver der prompte svar: "det hele!"

Annette fremhæver, at noget af det, som Svetlana er særligt god til, udover at undervise i dans, er at forstå, at det er vigtigt, at alle bliver vist frem, og at alle får en plads til at vise, hvad de kan. Hun ved nemlig, at det har betydning for børnene, at der er nogen der ser dem. ■

VERDENS FLYGTNINGEDAG

Vær med til at markere Verdens Flygtningedag 20. juni 2026

Verdens Flygtningedag er en international mærkedag udpeget af FN, som hvert år den 20. juni sætter fokus på mennesker på flugt verden over. Dagen hylder modet og styrken hos de millioner af mennesker, der er blevet tvunget til at forlade deres hjem på grund af krig, konflikt, forfølgelse eller klimaforandringer.

Samtidig er dagen en anledning til at skabe opmærksomhed om flygtninges rettigheder, håb og udfordringer – og til at styrke solidariteten med de omkring 120 millioner mennesker, der i dag er på flugt.

Fyraftensevent hos Dansk Flygtningehjælp

Igen i år markerer Dansk Flygtningehjælp Verdens Flygtningedag. Onsdag den 17. juni inviterer vi til fyraftensevent på vores hovedkontor i VOX København på Lyngbyvej 100.

Planlægningen er i fuld gang, og vi vil i løbet af foråret dele flere detaljer om programmet. Årets fokus er at give en stemme til mennesker med flugtbaggrund og skabe rum for deres fortællinger og perspektiver.

Stemmer – en stemme for verdens flygtninge

I forlængelse af dette sætter vi i år fokus på mennesker med flugtbaggrund gennem magasinet *Stemmer – en stemme for verdens flygtninge*. Her får en række personer

med flugtbaggrund mulighed for at dele netop det, de ønsker, at omverdenen skal vide i forbindelse med Verdens Flygtningedag. Vi glæder os til at dele deres historier med jer.

Sådan kan I markere dagen

Har I allerede planlagt en markering af dagen? Hvis ikke, er det måske nu, I skal begynde at overveje det.

I kan vælge at gøre noget på selve dagen eller i ugerne op til – og det behøver ikke være stort. Måske har I allerede en sommerfest, et fællesspisningsarrangement eller en udflugt i kalenderen? Så overvej, om Verdens Flygtningedag kan tænkes ind som en del af programmet.

Det kan for eksempel være ved at vise en af vores otte korte videoer fra sidste års projekt *En stemme og et ansigt for verdens flygtninge*. Her deler otte personer med flugtbaggrund deres perspektiver på, hvad de ønsker, omverdenen skal vide.

I kan også vælge at uddele årets magasin *Stemmer* i forbindelse med Verdens Flygtningedag. Hvis det har interesse, er I velkomne til at kontakte projektleder Lærke Jensen, som sørger for, at magasinerne bliver sendt til jeres frivilliggruppe, så snart de er trykt:

laerke.jensen@drc.ngo / +45 6026 8002



Fra varm te på Padborg Station til global nødhjælp

DANSK FLYGTNINGEHJÆLP MARKERER 70 ÅRS INDSATS

DRC
70
ÅR

Dansk Flygtningehjælp blev stiftet i 1956, da Danmark modtog ungarske flygtninge efter den sovjetiske invasion. På Padborg Station stod frivillige klar med varm te, wienerbrød og musik – et første møde, der kom til at definere organisationens værdier.

Opindeligt var Dansk Flygtningehjælp tænkt som en midlertidig paraplyorganisation, men behovet viste sig langt større og mere langvarigt. Siden gik der 70 år.

I de første år arbejdede organisationen med ungarere og senere andre flygtninge fra den kommunistiske østblok. Grundideen var helhedsorienteret: støtte fra ankomst til et selvstændigt liv. Det førte til et bredt integrationsarbejde i Danmark og gradvis udvidelse til udlandet. Allerede i 1960 bistod organisationen flygtninge i Tyskland og Østrig.

Gennem 1970'erne og 1980'erne ændrede verden sig markant, og en række internationale kriser – bl.a. i Chile, Iran, Irak, Afghanistan og Vietnam – øgede behovet for nødhjælp. Det store internationale gennembrud kom i 1990'erne under krigen i det tidligere Jugoslavien. Over 17.000 bosniske flygt-

ninge kom til Danmark, og Dansk Flygtningehjælp fik ansvar for aktivering, repatriering og senere integration. Samtidig blev organisationen en central aktør i Balkan, hvor konvojer med nødhjælp blev et symbol på den direkte danske indsats.

Da kommunerne overtog integrationsområdet i slutningen af 1990'erne, mistede organisationen størstedelen af sine bevillinger og måtte skære kraftigt ned. Det blev begyndelsen på en ny retning: fortsat nationalt arbejde med asyl og integration, et markant stærkere frivilligprogram – og en målrettet satsning på international humanitær indsats.

I 2000'erne og 2010'erne voksede organisationen hurtigt og arbejdede i over 40 lande. Dansk Flygtningehjælp kombinerede nødhjælp, minerydning, beskyttelse, udviklingsarbejde og integration. Helhedstilgangen blev kendt som "The Complete Game", og i 2015 blev organisa-

tionen kåret som verdens tredje bedste humanitære NGO. Da krigen i Syrien brød ud, var Dansk Flygtningehjælp allerede til stede og blev den første internationale organisation, der fik lov til at hjælpe internt fordrevne i landet.

De seneste ti år har været præget af globale kriser og massiv fordrivelse. I 2022 krydsede millioner af ukrainere nabolandenes grænser, og Dansk Flygtningehjælp rykkede ud med nødhjælp, beskyttelse og rådgivning – både i regionen og i Danmark. Samtidig blev organisationens internationale arbejde udfordret i 2025, da USAid skar kraftigt i humanitær bistand. Det førte til afvikling af projekter og en global reduktion af medarbejderstaben med omkring en femtedel, midt i et stigende behov.

Organisationen står dermed i det paradoks, der præger hele den humanitære sektor: behovene vokser, mens ressourcerne falder. Alligevel er missionen den samme som på perronen i Padborg i 1956: at beskytte mennesker på flugt og skabe muligheder for en bæredygtig fremtid – fra Ukraine til Sudan, fra Afghanistan til Danmark. ■





SPROGTRÆNING GENNEM LEG OG FERIESAMVÆR

– frivillige arrangerede sproglejr i Odsherred

Det er torsdag eftermiddag i Motalaparken i Korsør. I lektiecaféen strømmer der så småt en hel del børn til lektiecaféen. De siger hej, smider tasken og finder læsebøger frem. En dreng viser stolt et papir med, hvor mange danske bøger han har læst på det sidste og får ros af en af de voksne frivillige.

Det er Else, der tager imod, og børnene får et knus og et stort smil og et højt hej, når de kommer ind ad døren. Hun er glad for at se børnene, og der er stillet te og kage frem.

Lektiecaféen har åbent hver torsdag, og her er Else frivillig sammen med en håndfuld andre frivillige, og hun har også et gymnastikhold for kvinder, hvor de laver 'hård træning med sved på panden', som Else beskriver det. Hun er varm og rar, og man føler sig velkommen.

Ligesom flere andre steder i landet, er der også i Korsør kommet mange ukra-

inere til i de seneste par år. Der er børn med flere forskellige nationaliteter, men Else og de andre frivillige bemærkede at det med sproget var svært for de nye ukrainske børn at få rigtigt fat om.

"Jeg kom hjem til min mand og sagde, at jeg næsten ikke kunne holde det ud. Fordi de bare sad der og sad. Og så sad de også i skolen. Og forstod ikke noget af, hvad der foregik. Jeg ville så gerne se dem smile," fortæller Else om tiden med de mange nye ukrainske børn for et par år siden.

De tænkte derfor, at det ikke rigtigt var nok med lektiecaféen, men at der måske

skulle noget mere til. Og så lagde de to hovederne i blød. Else og hendes mand har to nabo-sommerhuse i Odsherred, og derfor fik de ideen, at de kunne lave en sproglejr med de børn, som havde mest behov for noget mere sproglig træning. Hvis man er intensivt sammen, og får trænet hverdagsdansk via forskellige hyggelige hverdagsaktiviteter og samvær, så må det rykke noget, tænkte de.

Og så gik der et stort arbejde i gang med at planlægge, og med at indhente alverdens underskrifter og godkendelser på at måtte invitere børnene på sproglejr. Og de brugte også meget tid på at forklare forældrene, hvad det indebar, så de trygt kunne sende deres børn af sted. Det lykkedes, og af sted tog Else og hendes mand med 10 børn i alderen 7-16 år på sproglejr med 5 overnatninger. De havde også hjælp fra ekstra frivillige, for det krævede megen planlægning og arbejde.

På sproglejren i sommerhusene gik meget af tiden med at tage på stranden, at lave og spise mad, at lege udendørs med drager, gynger og lege på slack line og at spille spil indendørs. Else, hendes mand og de andre frivillige talte kun dansk, så alle instruktioner, forklaringer og samtaler med de voksne foregik på dansk. Der blev gjort brug af google translate, men meget af tiden var telefonerne lagt væk.

"Formålet var, at de skulle kastes ud i det, og så have det sjovt. Når de var ude i vandet og legede med hinanden, talte de selvfølgelig ukrainsk, men vi var jo også derude og talte dansk til dem hele tiden. Og vi tror, at de havde en god ferie," fortæller Else, som i hvert fald kunne konstatere, at samtlige børn som var med på sproglejren det første år, også ønskede at komme med igen det efterfølgende år. Og det fik de lov til. Plus to ekstra.

En dreng ved navn Arthur kunne mere dansk end de andre børn, fordi han har været i Danmark i længere tid, så han hjalp også til med at oversætte for de andre. Arthur var også med andet år på sproglejren, og der var sket en mærkbar forskel for alle børnene i forhold til, hvor meget dansk de kunne på det tidspunkt. Og det kunne Arthur godt mærke.

"Første gang vi var der, var jeg ligesom Google Translate," fortæller Arthur, som måtte hjælpe de andre en del, da han var den eneste der kunne dansk. Men han havde det heldigvis også sjovt på sproglejren, og for ham var det bedste, at de tog så mange ture til stranden og badede og så kunne han rigtigt godt lide, når de spillede spil sammen - især UNO.

Arthur fortæller også, at der hver dag var 'dansktime', hvor man kun måtte tale dansk. "Så skal man prøve at sige noget, når det er dansktime. Så skal vi snakke dansk. For mig var det nemt, men for nogen var det ikke så nemt, tror jeg," fortæller han videre. Netop dansktime, hvor børnene skulle prøve sig frem, fortæller Else også om. Hun forklarer, at der på intet tidspunkt var undervisning, fordi det var ferie og der skulle være fokus på hygge og samvær. Men de besluttede at der var én time om dagen, hvor man kun måtte snakke dansk og skulle prøve sig

frem med nogle ord. Hun fremhæver, at mange af børnene på det tidspunkt ikke rigtig havde prøvet sig frem med danske sætninger endnu, men da sproglejren var slut, var de blevet meget mere fortrolige med at sige små sætninger.

"På de få dage, kunne vi faktisk mærke, at de var trygge ved at sige sætningen 'tak for mad'. Og de var trygge ved at komme til os og sige tre danske ord. Helt tydeligt fik de lært nogle udtryk, og så når de hørte dem igen, så vidste de, at nu er det dét her eller dét her, vi skal."

Karolina på 10 år er en af de yngste piger, der har været med på sproglej-

ren. Hun er også fra Ukraine. Hun kunne bedst lide at være med på sproglejren det første år, fordi der kastede de med vandballoner, og det var rigtigt sjovt. Hun synes også, at det var fint at være af sted på sproglejr uden sin mor og far, fordi der var mas-

ser af sjove ting at lave såsom at bade, lægge puslespil og svømme i havet ved stranden.

Hvis der skulle blive sproglejr en gang mere, så vil hun rigtig gerne af sted. Det har hun også allerede fortalt Else, som dog har passeret de 80 år, og nu trækker lidt på at sige ja igen dette år. Det krævede meget arbejde at arrangere og gennemføre sproglejr de to foregående år, selvom de havde gode hjælpere med, blandt andet Elses voksne børnebørn. Og de børn, der kommer i lektiecaféen har allerede fået et betydeligt løft og ny selvtillid i at kaste sig ud i at bruge det danske sprog, så hun mærker ikke et stort behov sprogligt længere. Men børnene udtrykker dog stadig et behov, som dog ikke er sprogligt længere – men simpelthen fordi det var så sjovt at være med. ■

”Jeg kom hjem til min mand og sagde, at jeg næsten ikke kunne holde det ud. Fordi de bare sad der og sad.

Else, frivillig i lektiecaféen



Der blev lagt mange puslespil, spist is og leget med vandballoner i den danske sommervarme. Det er Else, man kan se i baggrunden på det øverste billede.

NYTÅRSKUR I REGION SYDDANMARK



I januar blev der afholdt nytårskur for frivillige i Region Syddanmark på Hotel Milling Park i Middelfart, hvor frivillige fra Svendborg, Fredericia og Middelfart holdt spændende og inspirationsrige oplæg om deres aktiviteter under årets tema "Køn og Integration". Lone fra Svendborg fortalte om danseaftener for kvinder, som er velbesøgte arrangementer for kvinder med forskellig baggrund, som alle elsker at danse. Arrangementerne har op til 80 tilmeldte pr. gang. Mariia og Bodil fra Fredericia fortalte om deres kvindecafé, hvor blandt andet kreative aktiviteter, sejl-ture, udflugter og hygge skaber fællesskab for kvinderne. Hicham og Allan fra Middelfart fortalte om deres café for mænd, Café Niels, som har fokus på samtale og spil. Derudover tager gruppen blandt andet på fisketure, laver mad over bål og spiller musik sammen.

UKRAINSK FREDSGUDSTJENESTE

I februar måned var Jytte, Tine og Hanne, som alle er frivillige i Flygtninge-frivilligruppen i Ry, med en gruppe ukrainske flygtninge til fredsgudstjeneste i Hørning. Det var et rigtig fint arrangement. Prædikenen var både på dansk og ukrainsk. En kvindelig ukrainsk operasanger sang for os. Vi skrev håb for fremtiden i blomster, som blev foldet og lagt i vand, hvor de sprang ud. Bagefter var der fælles frokost i sognegården.



10 ÅR FOR FLYGTNINGE I SILKEBORG

I de sidste 10 år har frivilligruppen Dansk Flygtningehjælp Silkeborg været en del af den forskel, som Dansk Flygtningehjælp gør lokalt. Det er her livet begynder igen efter flugt, sproget skal læres, man skal forstå systemer, man skal finde venner - man skal føle sig hjemme. Det er her, i deres egen by, at de frivillige i Silkeborg igennem 10 år har gjort en forskel: I sprogcaféerne, hvor dansk bliver øvet over kaffe og grin. I netværksgrupperne, hvor nye relationer vokser frem. I rådgivningen, hvor nogen hjælper med at finde vej i et system, der kan virke uoverskueligt.

Lisa, Mogens og Lene, som er en del af bestyrelsen startede henholdsvis tilbage i 2015 og for fire år siden. De er enige om, at for dem handler det om medmenneskelighed og at have kærlighed til andre end sig selv.

"Man kan se at ens indsats gør en forskel, og det giver jo bare tusind gange igen," fortæller Lisa. "Den frivillige indsats giver mening, og der er nok at tage fat i!"

I marts fejrede de 10 år med en jubilæumsfest med musik, taler, små fortællinger, hyggeligt samvær og smagsprøver. Vi ønsker dem stort tillykke med jubilæet!



Foto: Helene Madsen

Det er tankevækkende, hvor stor forskel en bisidder kan gøre

Da Helle for omkring et år siden blev frivillig bisidder, vidste hun ikke, hvor stor betydning rollen kunne få. Men det gik hurtigt op for hende, hvor meget det kan betyde for et menneske ikke at stå alene, når man sidder over for systemet.

Når hun i dag deltager i møder mellem dem, hun bistår, og myndighederne, lægger hun ofte mærke til, hvordan stemningen i rummet ændrer sig.

"Den person, jeg er bisidder for, oplever pludselig at blive hørt," fortæller hun. "Myndighederne møder dem med en helt anden respekt, og de får mere taletid, fordi der sidder en bisidder ved deres side."

Ifølge Helle oplever mange, at samtalen bliver mere lige-værdig. De bliver i højere grad lyttet til og mødt med respekt af sagsbehandleren.

For Helle selv giver arbejdet også noget tilbage.

"Det giver mig energi at mødes med mennesker, som står i en svær situation og har svært ved at navigere i vores komplekse systemer," siger hun. "Ofte kan man hjælpe med at undgå misforståelser, men også med at skabe en bedre forståelse af systemet - og dermed lette lidt af den hverdag, en flygtning har i vores land."

Det er netop i de små øjeblikke, hun mærker betydningen: når en bekymret borger føler sig hørt, eller går fra et møde med lidt mere ro i maven.

"Det er tankevækkende, hvor stor forskel en bisidder faktisk kan gøre."

Hvad er Dansk Flygtningehjælps bisidderkorps?

Dansk Flygtningehjælps bisidderkorps består af omkring 60 frivillige, der støtter personer over 18 år med flugt- eller etnisk minoritetsbaggrund, når de skal til møder med offentlige myndigheder. Det kan for eksempel være møder i jobcenteret, hos Udlændingestyrelsen eller andre offentlige instanser.

For mange kan møder med myndigheder være svære at navigere i. Her kan en frivillig bisidder skabe tryghed og overblik i en ofte kompleks situation. Alle bisiddere har tavshedspligt, og støtten er gratis. ■

HVOR FINDES BISIDDERKORPSET?

Bisidderkorpsset arbejder flere steder i landet:

- Storkøbenhavn og dele af Sjælland
- Guldborgsund Kommune
- Fyn
- Haderslev, Sønderjylland og Aabenraa
- Vejle, Fredericia og Horsens
- Aarhus
- Skive
- Aalborg

DU KAN BESTILLE EN BISIDDER VIA HJEMMESIDEN:

Vi kan ikke garantere en frivillig bisidder, men vi gør vores bedste for at støtte alle henvendelser.

VIL DU VÆRE FRIVILLIG BISIDDER?

Er du interesseret i selv at støtte andre ved at blive frivillig bisidder i Bisidderkorpsset? Så kontakt os gerne for at høre mere.

Scanner du QR-koden, kan du høre Helle fortælle mere om at være bisidder



Scan med din mobil

MIDTJYLLAND

Olof Palmes Allé 35, 8200 Aarhus

Marie Cecilie Broundal

Tlf. 60 26 81 26
mariececilie.broundal@drc.ngo

Sara Nora Koust (barsel)

Tlf. 26 66 69 46
sara.koust@drc.ngo

Ann-Sofie Quist (barselsvikar)

Tlf. 26 77 64 59
ann-sofie.quist@drc.ngo

NORDJYLLAND

Hadsundvej 35, 9000 Aalborg

Maria Rønberg

Tlf. 60 26 82 21
maria.roenberg@drc.ngo

SYDDANMARK

Bredgade 4, 2. sal, 6000 Kolding

Tatiana Rusuberg

Tlf. 60 26 81 22
tatiana.rusuberg@drc.ngo

Simone Angelbo Larsen

60 26 81 75
simone.larsen@drc.ngo

SJÆLLAND

Næbvej 19, 4200 Præstø

Kristine Bjerre

Tlf. 55 91 00 61
kristine.bjerre@drc.ngo

Sanne Kok

Tlf. 60 26 80 54
sanne.kok@drc.ngo

HOVEDSTADEN

Lyngbyvej 100, 2100 København Ø

Signe Eshøj Ringdal (barsel)

Tlf. 26 77 53 44
signe.ringdal@drc.ngo

Andreas Holmgaard-Jensen

Tlf. 26 47 58 81
andreas.holmgaard-jensen@drc.ngo

BISIDDERKORPS OG HVERDAGSTOLKE

Lærke Sick Broskov Jensen

tlf. 60 26 80 02
laerke.jensen@drc.ngo

KOMMUNIKATION, HJEMMESIDE OG SOME

Helene Madsen

Tlf. 60 20 23 78
helene.madsen@drc.ngo

KOMMUNIKATION, KURSER, DOKUMENTATION

Mette Høvring (barsel)

Tlf. 60 43 53 45
mette.hovring@drc.ngo

Simone Lanyi (barselsvikar)

simone.lanyi@drc.ngo

FRA ENSOMHED TIL FÆLLESSKAB:

Sarwas frivillige indsats skaber trygge rum for kvinder

Sarwa er 60 år gammel og arbejder frivilligt med alt fra små børn til seniorer i Odense. Hun er oprindeligt fra Irak, og kom til Danmark som 34-årig i 1998 med sine forældre og søskende. Denne erfaring ligger til grund for hendes motivation til at være frivillig: *"Vi har levet i ensomhed, fordi vi kom til Danmark uden at kende særlig mange. Jeg kender godt denne følelse"*, fortæller hun. Derfor vil hun gerne hjælpe andre, der har det på samme måde.

Særligt fællesskaberne for seniorer ligger Sarwas hjerte nært. Da hendes forældre blev ældre, så hun, at de havde svært ved at finde venner og netværk,

selv efter mange år i Danmark, og de endte med at repatriere til Irak for at komme tæt på venner og familie. Det gav Sarwa blod på tanden til at være frivillig for at mindske ensomhed og isolation blandt minoritetsetniske seniorer. Hun startede derfor et seniorfællesskab som frivillig i Dansk Flygtningehjælp og foreningen Vi-Senior. Nu mødes ca. 20 kvinder mellem 55 og 90 år hver mandag til morgenmad, sang, gymnastik og vigtige samtaler i Vollsmose i et fællesskab for kvinder fra både Tyrkiet, Iran, Irak, Somalia, Polen, Argentina, Rumænien, Indien og Danmark.

Initiativerne stopper dog ikke der. Senest har Sarwa søgt midler fra Seniorpuljen hos Dansk Flygtningehjælp, som er tilgængelig for alle frivillige i Dansk

Flygtningehjælp, der ønsker at skabe eller understøtte vedvarende fællesskaber for seniorer med minoritetsetnisk baggrund. Midlerne har hun søgt til videreudvikling af et opstartet ukrainsk seniorfællesskab, for selvom hun ikke taler deres sprog, er det vigtigt for hende at *"give dem noget glæde til hverdagen, så de har noget at lave om fredagen, så de også får nogle venner"*.

Sarwa ser det som en del af hendes personlige udvikling at arbejde som frivillig. Lige nu lærer hun meget om at kommunikere gennem tegnsprog og at læse de ukrainske deltagers ansigtsudtryk. Er de glade eller kede af det? Er der nogen som laver sjov eller griner meget? Så griner hun med dem, og ukrainerne siger til hende *"Du griner også, så har du jo forstået det"*. Hun siger: *"Ja, jeg forstår. Gennem deres følelser i ansigtet"*.



Har du selv lyst til at opstarte et seniorfællesskab eller understøtte et allerede eksisterende fællesskab i deres inddragelse af seniorer? Så læs mere om mulighederne for at søge midler hos Seniorpuljen her:

